



OCTUBRE 2011
MENJADORS ESCOLARS
Julio Tundidor Molina S.L.
CP GASPAR SABATER

MARÍA COLOMER VALIENTE
 DIETISTA-NUTRICIONISTA
 COL. IB0005

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
ESPAGUETI AMB TOMÀTIGA PERA NATURAL I UN TOC D'AUFABEGUERA	LLENTIES AMB ESPINACS	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DE PEIX	SOPA DE CARAGOLA
LLUÇ AL ALLET AMB AMANIDA MIXTA	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ AMB TOMÀTIGA TREMPADA	POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES	LLENGUADO A L'ADOBA AMB AMANIDA VARIADA	PILOTES CASOLANES AMB PATATES, PASTANAGA I PÈSOLS
FRUITA	FRUITA	LOGURT	FRUITA	FRUITA
SALTEJAT DE BRÒCOLI, XAMPINYONS, PEBRE VERMELL, SÈMOLA DE BLAT I INDIOT	PA AMB OLI DE PERNIL I FORMATGE AMB ENCIAM, TOMÀTIGA I OLIVES	ENCIAM, TOMÀTIGA, AMETLLA PICADA	SOPA DE FIDEUS	PESCADILLA BULLIDA AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETES
FRUITA	FRUITA	PIZZA DE PERNIL I FORMATGE	TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, TOMÀTIGA, PASTANAGA I BLAT	FRUITA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	CIGRONS ESTOFATS		MACARRONS AMB SAMFAINA	PURÉ DE CARABASSÍ
LLUÇ A LA MALLORQUINA*	PITRERA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES, I MONGETES VERDES	FESTA		
FRUITA	FRUITA		FRUITA	LOGURT
TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀTIGA	SARDINES AMB PATATA CUITA, PEBRE VERMELL AL FORN, TOMÀTIGA I OLIVES		LLOM DE LLOBARRO I PATATA AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA A TIRÉS	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ARRÒS AGUIAT AMB CEBA, PORROS, PASTANAGA I PÈSOLS
FRUITA	FRUITA		FRUITA	FRUITA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
SOPA DE PEIX	LLENTIES ESTOFADES	SOPA DE BOLLIT*	CANELONS ROSSINI	PURE DE CARABASSA
PIZZA DE TONYINA AMB AMANIDA	LLUÇ ORLY AMB TRAMPÒ	BOLLIT MALLORQUÍ*	TRUITA FRANCESA AMB LLETUGA ECOLÒGICA** I OLIVES	FILET RÙS AMB PATATES FREGIDES
FRUITA	FRUITA	LOGURT	FRUITA	FRUITA
SALSITXES DE POLLASTRE AMB TUMBET	POLLASTRE AL FORN AMB PATATA, CEBA I TOMÀTIGA	TRUITA DE PATATA I PÈSOLS AMB ENCIAM I PASTANAGA	LLOM AL FORN AMB PATATA, CEBA, ALLS TENDRES I TOMÀTIGA	LLENGUADO ARREBOSSAT AMB ENSALADA D'ARRÒS
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
SOPA DE CARACOLA AMB VERDURES COLADES	ESPAGUETTIS	PURE DE VERDURES	ARRÒS AMB PÈSOLS	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS
ESCALOP A LA MILANESSA AMB AMANIDA	BOLOGNESA	ESTOFAT D'ENDIOT AMB PATATES	TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA VARIADA	LLENGUADO EMPANAT AMB BASTONETS DE PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	LOGURT	FRUITA	FRUITA
FILET D'ORADA AL FORN AMB PATATA, PORROS I TOMÀTIGA	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ AMB ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀTIGA			
FRUITA	FRUITA			

IMPORT MENJADOR OCTUBRE 112,48€
VALS DÍA 6,50€

* Plat de cuina tradicional;

** 100% ecològic