



NOVEMBRE 2011
COMEDORS ESCOLARS
Julio Tundidor Molina S.L.
C.P. GASPAR SABATER

MARÍA COLOMER VALIENTE
 DIETISTA-NUTRICIONISTA
 COL. IB0005

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
		PURÉ DE VERDURES	ESPAGUETIS BOLOGNESE	ARRÒS AMB TOMÀTIGA
	FESTIU	ESCALOPA MILANESA AMB AMANIDA	TRUITA DE CARABASSÍ AMB TOMÀTIGA TREMPADA	LLUÇ ORLY AMB BASTONETS DE PASTANAGA
		FRUITA	IOGURT	FRUITA
		LLUÇ A LA PLANXA AMB PATATA, MONGETES I PASTANAGA BULLIDA	COUSCOUS SALTEJAT AMB VERDURA I POLLASTRE FILETEJAT	AMANIDA VARIADA PA AMB OLI
		FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
SOPA DE PICADILLO	CANALONS ROSSINI	CIGRONS ESTOFATS	PAELLA DE VERDURES	SOPA DE BULLIT
LLUÇ AL FORN AMB PATATES I MONGETES BULLIDES	TRUITA FRANCESA AMB TOMÀTIGA	PILOTES CASOLANES AMB VERDURES I PATATES	LLENGUADO A L'ADOBÀ AMB AMANIDA MIXTA	BULLIT
FRUITA	TREMPADA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATA BULLIDA I AMANIDA	ARRÒS AMB VERDURES I RAP	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA AMB NOUS	LLOM A LA PLANXA AMB LLACETS DE PASTA AMB VERDURES	AMANIDA VARIADA PIZZA MARGARITA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
SOPA DE PEIX	MACARRONS AMB TOMÀTIGA NATURAL	LLENTIES ESTOFADES	ARRÒS AMB PÈSOLS	PURÉ DE VERDURES
TRUITA DE PERNIL AMB TRAMPÓ	CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA	FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB PATATES	LLUÇ A L'ADOBÀ AMB AMANIDA ECOLÒGICA	CARN ROSTIDA AMB PATATES, CEBA I TOMÀTIGA
FRUITA	FRUITA	PETIT SUISSE	FRUITA	FRUITA
BACALLÀ A LA PLANXA AMB VERDURES AMB S TOMÀTIGA	PURÉ DE VERDURES	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA	LLACETS DE PASTA AMB VERDURES I SALSITXES DE	AMANIDA VARIADA NUGGETS CASOLANS DE LLENGUADO
FRUITA	POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATA BULLIDA	FRUITA	POLLASTRE	FRUITA
	FRUITA		FRUITA	
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
SOPA DE CARAGOLA	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA	PURÉ DE VERDURES	SOPA DE PEIX	LLENTIES ESTOFADES
CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA MIXTA	LLUÇ AL FORN AMB TOMÀTIGA FREGIDA NATURAL	FRICANDELLE AL FORN AMB PATATES, CEBA I PASTANAGA	TRUITA ESPANYOLA AMB TOMÀTIGA	PITERA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES
FRUITA	FRUITA	IOGURT	TREMPADA	FRUITA
CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES,	POLLASTRE SALTEJAT AMB ALL	AMANIDA VARIADA	FILET D'ABADEJO ENFARINAT AMB	AMANIDA VARIADA
COUSCOUS I OU	AMANIDA AMB	LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB PURÉ DE	ARRÒS, CARABASSÍ I	QUICHE D'ESPINACS I
BULLIT	FORMATGE	PATATA	XAMPINYONS	PINYONS
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
SOPA DE PEIX	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALFÀBEGA	SOPA DE BULLIT		
PIZZA DE PERNIL AMB TOMÀTIGA	LLENGUADO A L'ADOBÀ AMB AMANIDA MIXTA	BULLIT		
TREMPADA	FRUITA	IOGURT		
FRUITA	FRUITA			
AGUIAT DE POLLASTRE AMB PATATES, PÈSOLS I PASTANAGA	PURÉ DE VERDURES	LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA AMB ARRÒS		
FRUITA	TRUITA DE PATATA			
	FRUITA	FRUITA		

IMPORT MENJADOR NOVEMBRE 124,32 €

VALS DIARIS 6,50 €