



CEIP GASPAR SABATER



BENVINGUTS AL SERVEI DE MENJADORS

LUNES 16		MARTES 17		DIMECRES 18		DIJOUS 19		DIVENDRES 20	
ARRÒS AMB Salsa de TOMÀTIGA (ceba, pastanaga, pebre verd, pebre vermell i tomàtiga)		CIGRONS TREMPATS AMB PATATA, OU BULLIT I JULIVERT		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		CASSOLA PEIX (all, patata, ceba, pebre vermell, tomàtiga, pèsols i lluç)		FIDEUÀ DE CARN I VERDURES (ceba, carabassí, albergínia, xampinyons i carn variada)	
LLOM AL FORN		CALAMARS A L'ANDALUSA (farina de blat)		TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL CUIT		PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA		LLUÇ ADOBAT (ou, pa ratllat)	
PARRILLADA DE VERDURES (carabassí, albergínia i tomàtiga)		TOMÀTIGA TREMPADA AMB FORMATGE FRESC I ALFÀBREGA		PASTANAGA RATLLADA AMB OLIVES I BLAT DE LES ÍNDIES		MONGETES TENDRES SALTEJADAS AMB XAMPINYONS		LLETUGAS VARIADES I ESPÀRRECS	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
<i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i carabassí amb ensalada Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Contraçuixa de pollastre amb arròs saltejat amb verdures Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Orada al forn amb ceba, tomàtiga, patata i llimona Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Cuinat de lleties amb patata i verdures Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Quiche d'espínacs i verdures Fruita de temporada	
LUNES 23		MARTES 24		DIMECRES 25		DIJOUS 26		DIVENDRES 27	
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CIGRONS		ARRÒS A LA MILANESA (ceba, tomàtiga, pebre, pèsols, carn, formatge)		AGUIAT DE PATATES (ceba, lloer, all, patata, pebre bord de la Vera, brou de pollastre)		MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga i pastanaga)		SOPA DE BULLIT (amb pasta integral)	
TRUITA PAISANA (patata, ceba, pebres)		LLUÇ A LA VASCA		SALSITXES A LA PLANXA		LLENGUADO ORLY (julivert, ou i pa ratllat)		BULLIT MALLORQUÍ	
BASTONETS DE PASTANAGA		PÈSOLS I PATATA		LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I OLIVES		TRAMPÓ MALLORQUÍ		(POLLASTRE, PATATA, MONGETES TENDRES, PASTANAGA I CIGRONS)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
<i>Suggeriment de sopar:</i> Indiot a la planxa amb puré de patata i alls tendres Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Trampó de cigrons amb arròs Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Ous a la planxa amb verdures saltejades i pa moreno Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Empanades al forn d'espínacs i formatge Fruita de temporada		<i>Suggeriment de sopar:</i> Salmó a la planxa amb mongetes tendres amb tomàtiga Fruita de temporada	
LUNES 30									
CANELONS ROSSINI AMB Salsa BEIXAMEL									
TRUITA A LA FRANCESA									
XAMPINYONS SALTEJATS AMB ALL									
FRUITA DE TEMPORADA									
<i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa i pollastre a la planxa amb ensalada Fruita de temporada									

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR DEL 11 AL 30/09: 87,78 €

VALS DIARIS: 6,95 €

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

Els menús s'acompanyen de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i remullar els plats. Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA, CARABASSÍ I ALBERGÍNIA

SI NECESSITA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 0716828115

