



Menú General mes de març de 2020

CEIP GASPAR SABATER

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
NO LECTIU	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, pastanaga i bledes)	ESPAGUETIS integrals A LA CARBONARA (ceba, bacon, llet i nou moscada)	CREMA DE VERDURES I MONGETES (ceba, pebre vermell, pastanaga, patata, carabassí i all)	PAELLA DE VERDURES
	FILET D'INDIOT A LA PLANXA PATATES BULLIDES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	FOGONERO AL FORN A LA BISCAÏNA (ceba, pebres, tomàtiga) IOGURT	OUS BULLITS AMB PATATA AMB PASTANAGA I MONGETES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pitrera de pollastre a la planxa amb samfaina / Fruita	LIMANDA A LA MILANESA ENSALADA VARIADA AMB OLIVES PINYA EN EL SEU SUC <i>Suggeriment de sopar:</i> Tortilles mexicanes de verdures i "frijoles" / Fruita
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
CASSOLA DE FIDEUS DE PEIX LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Wok de pollastre amb verdures saltejades / Fruita	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA ENSALADA VARIADA AMB TONYINA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Espirals de lleties amb xampinyons a l'allet / Fruita	ESPIRALS A LA AMATRICIANA (ceba, bacon, tomàtiga, formatge i alfàbrega) SALMÓ AL FORN MONGETES TENDRES SALTEJADES IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada / Fruita	PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, patata, carabassí i oli d'oliva) PILOTES CASOLANES (magre i vedella) VERDURES (ceba, pastanaga, pèsols, tomàtiga) I PATATA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Bacallà gratinat amb espinacs i arròs / Fruita	ESTOFAT DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, espinacs) TRUITA DE PATATES ENSALADA AMB OLIVES PINYA EN EL SEU SUC <i>Suggeriment de sopar:</i> Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEUS (ceba, pastanaga, api, nap, tomàtiga, llorer) LLUÇ AL FORN A LA MALLORQUINA (patata, bledes, ceba tendra, julivert, all i tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Contracuiça de pollastre amb ensalada de cuscús / Fruita	"ARRÒS BRUT" (ceba, tomàtiga, carxofes, pèsols, colflor, xampinyons i carn variada) TRUITA PAISANA (patata, ceba, pebre vermell) ENSALADA VARIADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Orada al forn amb ceba, porros, tomàtiga i pa / Fruita	LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA (ceba, mongetes tendres i pastanaga) HAMBURGUESA CASOLANA DE CARN MIXTA (magre i morcillo) TOMÀTIGA TREMPADA AMB BLAT IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa i croquetes d'espinacs amb xampinyons / Fruita	MACARRONS integrals AMB SALS DE TONYINA (ceba, pastanaga, pebres i tomàtiga) LIMANDA AMB PANAT CASOLÀ ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ous a la planxa amb pebres i ceba saltejats / Fruita	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, ceba, porros i patata) I CIGRONS AGUIAT D'INDIOT VERDURES (ceba, pastanaga i brou) I ARRÒS PINYA EN EL SEU SUC <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
PURÉ DE VERDURES (pastanaga, porro, ceba, patata, espinacs o bledes) TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ ENSALADA VARIADA AMB TONYINA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Calamar aguiat amb ceba i pa / Fruita	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pebres i pastanaga) AGUIAT DE LLOM ARRÒS PILAF FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Bullit de bròquil, pastanaga, patata i ou / Fruita	CANELONS ROSSINI AMB SALS BEIXAMEL (llet, mantega, farina de blat, nou moscada) BACALLÀ A L'ANDALUSA ENSALADA VARIADA AMB PINYA IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Cigrons saltejats amb samfaina i cuscús / Fruita	SOPA DE "BULLIT" "BULLIT MALLORQUÍ" Pollastre, mongetes tendres, pastanaga i patata FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada / Fruita	ARRÒS 3 DELICIES (mongetes, pèsols, pastanaga, pernil i truita a la francesa) FOGONERO ARREBOSSAT CASOLÀ ENSALADA VARIADA AMB OLIVES PINYA EN EL SEU SUC <i>Suggeriment de sopar:</i> Quesadilles variades / Fruita
DILLUNS 30	DIMARTS 31	IMPORT MENJADOR MES DE MARÇ 131,67 € VALS DIARIS 6,95 €		
FIDEUS PAGESOS (mongestes, pèsols, carxofes i carn variada) CALAMARS CASOLANS A L'ANDALUSA ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs amb ceba, tomàtiga, pebres i pollastre / Fruita	LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (ceba, pebres, pastanaga i bledes) PIZZA DE PERNIL I FORMATGE ENSALADA VARIADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç amb salsa a l'espatlla, patata i carabassí / Fruita			

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats. Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats del mercat, productes locals de temporada.

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES

