



CEIP GASPAR SABATER

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
ARRÓS A LA MILANESA (ceba, tomàtiga, pèsols, pebre vermell, pernil, formatge i brou)	PURÉ DE VERDURES (pastanaga, porro, ceba, patata, espinacs o bledes i oli d'oliva)	LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, pastanaga i bledes)	MACARRONS integrals A LA NAPOLITANA (ceba, tomàtiga, all, alfàbrega)	PURÉ DE CARABASSÍ (carabassí, patata, porro, ceba i oli d'oliva)
FOGONERO AL FORN AMB TOMÀTIGA	TRUITA DE PATATA I CEBA	PILOTES CASOLANES (magre de porc i morcillo de vedella)	LIMANDA A LA MILANESA (ou, pa ratllat, all i julivert)	POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA (pebre, romaní i llimona)
ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (lletugues, pastanaga i blat de les índies)	ENSALADA TOMÀTIGA AMB FORMATGE (tomàtiga, formatge fresc i oli d'oliva)	VERDURES (ceba, pastanaga, pèsols i tomàtiga)	ENSALADA AMB OLIVES (lletugues, tomàtiga i olives verdes)	PATATAS FREGIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i pollastre a la planxa amb xampinyons / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Lluç a la planxa amb patata, mongetes i pastanaga / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Filet d'indiot a la planxa amb ensalada i pa / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Cuinat de cigrons amb verdures i arròs / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i empanadilles casolanes / Fruita</i>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
ESPAGUETIS integrals A LA CARBONARA (ceba, bacon, llet i nou moscada)	PURÉ DE VERDURES (pastanaga, porro, ceba, patata, espinacs o bledes) I LLENTIES	ARRÒS DE PEIX (all, julivert, ceba, ceba tendre, tomàtiga, sal, pebre bord, peix i safrà)	AGUIAT DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, bledes o espinacs)	SOPA DE BROU DE CARN AMB CARACOLA (ceba, pastanaga, api, nab, tomàtiga, llorer i pollastre)
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (ou i farina de blat)	PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA	TRUITA DE PATATA BULLIDA I CEBA	CROQUETES DE POLLASTRE	LLUÇ A LA VASCA
ENSALADA AMB ESPÀRRECS (lletugues, tomàtiga i espàrrecs)	ARRÒS PILAF (ceba, pebre i brou)	ENSALADA AMB TONYINA (lletugues, tomàtiga i tonyina)	ENSALADA DE BASTONETS DE PASTANAGA AMB VINAGRETA I OLIVES	MONGETES TENDRES, PÈSOLS I PATATA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
Suggeriment de sopar: <i>Ou a la planxa amb verdures saltejades i pa / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i bacallà arrebossat amb ensalada / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Crema carabassa, indiot a la planxa amb carabassí / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Salmó planxa amb patata i pebre vermell / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Tortilles mexicanes amb verdures / Fruita</i>
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEUS (ceba, pastanaga, api, nab, tomàtiga, llorer i pollastre)	LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA (ceba, tomàtiga, mongetes tendres i pastanaga)	ARRÒS 3 DELICIES (mongetes tendres, pèsols, pastanaga, pernil)	PURÉ DE VERDURES (ceba, porros, mongetes tendres, pastanaga) I MONGETES BLANQUES	ESPIRALS integrals A LA BOLONYESA (ceba, all, pebres, pastanaga, api, tomàtiga)
LLOM PANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat)	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE	LLUÇ AL FORN	ESTOFAT D'INDIOT	LIMANDA A L'ANDALUSA (farina de blat)
ENSALADA AMB OLIVES (lletugues, tomàtiga i olives)	ENSALADA AMB PINYA (lletugues, tomàtiga i pinya)	SALSA DE PEBRES (ceba, pebre, tomàtiga) I PATATA	VERDURES (ceba, pastanaga, brou, sal, pebre) I ARRÒS	ENSALADA AMB OLIVES (lletugues, tomàtiga i olives)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
Suggerencia de cena: <i>Espirals de lleties vermella amb sanfaina / Fruita</i>	Suggerencia de cena: <i>Puré de carabassa i pollastre a la planxa amb carabassí / Fruita</i>	Suggerencia de cena: <i>Ensalada variada i pa amb sardines / Fruita</i>	Suggerencia de cena: <i>Truita de patata i ceba amb ensalada / Fruita</i>	Suggerencia de cena: <i>"Quiche" d'espinacs o de pernil i formatge / Fruita</i>
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
"ARRÒS BRUT" (ceba, tomàtiga, carxofes, pèsols, colflori, xampinyons, carn variada i canyella)	PURÉ DE VERDURES D'HIVERN AMB CROSTONS (ceba, bledes, pastanaga i patata)	CUINAT DE LLENTIES I VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga i pastanaga)	SOPA DE BROU DE CARN AMB PINYONET (ceba, pastanaga, api, nab, tomàtiga, llorer i pollastre)	CUOTA MES DE FEBRER 119,13 € VALS DIARIS 6,95 €
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, farina de blat)	TRUITA DE PATATA I CEBA	HAMBURGUESA CASOLANA DE CARN PICADA DE PORC I VEDELLA	ESCALOP CASOLÀ DE POLLASTRE	
ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (lletugues i pastanaga)	ENSALADA AMB TONYINA (lletugues variades i tomàtiga)	PATATES ROSTIDES	ARRÒS 3 DELICIES	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggerencia de cena: <i>Sopa de pasta i filet d'indiot amb xampinyons / Fruita</i>	Suggerencia de cena: <i>Bacallà amb salsa de tomàtiga, pebres i arròs / Fruita</i>	Suggerencia de cena: <i>Truita de patata i ceba amb ensalada / Fruita</i>	Suggerencia de cena: <i>Ensalada variada i empanadilles casolanes / Fruita</i>	

Els menús van acompanyats de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats del mercat, productes locals de temporada.

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES

