



Menú general mes de setembre de 2018  
CEIP GASPAR SABATER

DIMECRES 12		DIJOUS 13		DIVENDRES 14	
SOPA DE BULLIT		CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA		ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, blat, tonyina i olives)	
LLOM ADOBAT		LLUÇ AL FORN		SALSITXES FRESQUES A LA PLANXA	
TRAMPÓ MALLORQUÍ		CEBA, TOMÀTIGA I PATATA PANADERA		BROTS TENDRES, PASTANAGA I REMOLATXA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
<i>Suggestió de sopar:</i> Arròs saltejat amb pisto de verdures i cigrons Fruita de temporada		<i>Suggestió de sopar:</i> Truita de carabassí i ceba amb ensalada variada amb alvocat Fruita de temporada		<i>Suggestió de sopar:</i> "Gazpacho" i hamburguesa de lluç i gambes amb arròs Fruita de temporada	
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21	
SOPA DE PEIX	ARRÒS ALA CUBANA	PURÉ DE CARABASSA, PASTANAGA I LLEGUM	SOPA DE POLLASTRE	<b>NO LECTIU</b>	
SALMÓ A LA PLANXA	CROQUETES DE POLLASTRE	TRUITA DE PERNIL	PILOTES CASOLANES		
MONGETES I PATATES BULLIDES	LLETUGA, TOMÀTIGA I PALMITO	COLFLORI ARREBOSSADA	VERDURES I PATATES		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA		
<i>Suggestió de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Lluç amb all i pebre dolç, patata i carabassí a la planxa Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Pitera de pollastre a la planxa amb ensalada d'arròs Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Rap saltejat amb estragó i llimona, ensalada de couscous Fruita de temporada		
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28	
CREMA DE PORROS	MACARRONS A LA NAPOLITANA	FIDEUS GRUIXATS DE PEIX	CIGRONS AMB VERDURES	SOPA DE BULLIT	
LLUÇ AL FORN	TRUITA A LA FRANCESA	FRICANDELA A LA PLANXA	LLENGUADO ADOBAT	BULLIT	
A LA MALLORQUINA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES I ORENGA	VERDURES SALTEJADAS	LLETUGUES, ESPÀRRECS I TOMÀTIGA	IOGURT	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
<i>Suggestió de sopar:</i> Pollastre saltejat amb romaní i ensalada d'arròs Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Llenguado a la planxa amb arròs saltejat amb verdures Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Truita de patata i ceba, ensalada amb olives Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Pisto de verdures amb formatge de cabra Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Pizza variada amb canonges i rúcula Fruita de temporada	

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ  
**SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415**

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 74,76 €

VALS DIARIS: 6,90 €

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

