



Menú general mes de novembre de 2018

Cuota mensual : 124,60 €
Vals diaris: 6,90 €

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes

CEIP GASPARD SABATER

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
SOPA DE BROU DE VERDURES AMB PASTA LLOM AL FORN AMB SALSICAÇADORA VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga, all) I PATATES DÒLAR FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Truita de patates i ceba amb ensalada amb olives</i> <i>Fruita de temporada</i>	FUSILLI AMB SALSICA LA NAPOLITANA LLENGUADO ADOBAT (julivert, pa ratllat) LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I "PALMITO" FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Pisto de verdures amb arròs integral i formatge de cabra</i> <i>Fruita de temporada</i>	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pebres, espinacs) PILOTES CASOLANES VERDURES (ceba, tomàtiga) I PATATES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Crema de carabassi i rap al vapor amb ensalada</i> <i>Fruita de temporada</i>	FIDEUS DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga) TRUITA ESPANYOLA TRAMPÓ MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Pitrrera de pollastre a la planxa amb arròs saltejat amb xampinyons</i> <i>Fruita de temporada</i>	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, ceba o porros, patata) I LLENTIES SALMÓ A LA PLANXA MONGETES SALTEJADES AMB PERNIL IÒGURT Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb nous i pizza casolana variada</i> <i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
ARRÒS A LA CUBANA LLUÇ ADOBAT (julivert, pa ratllat) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Arròs amb lleties i verdures saltejades</i> <i>Fruita de temporada</i>	PURÉ DE PORROS (porros, carabassi, pastanaga i patata) BACALLÀ AL FORN SALSICA DE CEBA I MONGETES VERDES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i pitrrera de pollastre amb tomàtiga</i> <i>Fruita de temporada</i>	FIDEUS AMB SALSICA A LA BOLONYESA TRUITA A LA FRANCESA COLFLORI ARREBOSSADA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Llenguado enfarinat i ensalada variada amb nous</i> <i>Fruita de temporada</i>	MONGETES PINTES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, pastanaga i patata) PIZZA CASOLANA DE PERNIL LLETUGUES TREMPADES AMB TONYINA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ous a la planxa amb pisto de verdures</i> <i>Fruita de temporada</i>	SOPA DE BULLIT AGUIAT DE POLLASTRE AMB VERDURES (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all i llorer) IÒGURT Suggeriment de sopar: <i>"Fajitas" de salmó amb ensalada variada amb avocat</i> <i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
PAELLA VALENCIANA (tomàtiga, mongetes tendres, garrafó, carn variada, pebre dolç) CROQUETES DE POLLASTRE LLETUGUES, PASTANAGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Lluç amb all i pebre dolç, patata bullida i carabassi</i> <i>Fruita de temporada</i>	SOPA DE BULLIT BULLIT COMPLET (Pollastre, patata, mongetes tendres, ceba, col) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Truita de patata i ceba amb ensalada amb olives</i> <i>Fruita de temporada</i>	CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, porros, ceba, patata) I LLENTIES CORVINA O LLAMPUGA CEBA, PEBRES, PATATA I SALSICA DE TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i pollastre a la planxa amb porros saltejats</i> <i>Fruita de temporada</i>	CANELONS ROSSINI TRUITA DE CARABASSÍ TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFÀBREGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Rap amb patata, mongetes verdes i pastanaga</i> <i>Fruita de temporada</i>	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pebres, bledes) SALSITXES FRESQUES QUÍNOA AMB VERDURES (ceba, pastanaga, all) IÒGURT Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb poma i panses i quiche d'espinacs i formatge</i> <i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
PAPPARDELLE AMB BACÓ LLUÇ EN SALSICA VERDA (brou de peix, all, julivert) PATATES BULLIDES I MONGETES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Indiot a la planxa amb ensalada tipus césar</i> <i>Fruita de temporada</i>	ARRÒS DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga) TRUITA PAISANA TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Crema de carabassa i raoles de cigrons amb carabassi</i> <i>Fruita de temporada</i>	SOPA DE BULLIT AGUIAT DE PORC AMB VERDURES (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all i llorer) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Truita a la francesa i ensalada amb tonyina i olives</i> <i>Fruita de temporada</i>	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATA LLENGUADO ADOBAT (julivert, pa ratllat) LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA, PALMITO I BLAT FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i mongetes tendres amb tomàtiga i pernil salat</i> <i>Fruita de temporada</i>	PURÉ DE VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA PATATES FREGIDES IÒGURT Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada amb nous i "quesadillas"</i> <i>Fruita de temporada</i>

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

