



Menú General mes de					Gener	de 2019			
CEIP GASPAR SABATER									
DILLUNS	7	DIMARTS	8	DIMECRES	9	DIJOUS	10	DIVENDRES	11
ARRÓS DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga i lluç)		ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I BACON		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES		SOPA DE BULLIT		CREMA DE CARABASSA, PASTANAGA I PORROS	
LLOM ADOBAT		LLUÇ EN SALSA VERDA (all, julivert)		HAMBUGUESA CASOLANA		LLENGUADO PANAT CASOLÀ		TRUITA DE PATATA	
LLETUGA, REMOLATXA I OLIVES		MONGETES TENDRE I PATATA		ARRÓS SALTEJAT		LLETUGA, PASTANAGA I BLAT		COLFLORI ARREBOSSADA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
<i>Cigrons estofats amb espinacs, pastanaga i patata</i>		<i>Puré de verdures i filet d'indià a la planxa amb ensalada</i>		<i>Truita de patata i ceba amb ensalada variada</i>		<i>Contraçuixa de pollastre a la llimona amb arròs amb verdures</i>		<i>Salmó a la planxa amb ensalada amb crostons</i>	
<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>	
DILLUNS	14	DIMARTS	15	DIMECRES	16	DIJOUS	17	DIVENDRES	18
ARRÓS AMB TOMÀTIGA		SOPA DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga i merluza)		PURÉ DE VERDURES (ceba, porros, espinacs, patata) I LLEGUM (cigrons)		FIDEUÀ DE CARN I VERDURES		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	
LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA		PILOTES CASOLANES		BACALLÀ ADOBAT CASOLÀ		TRUITA A LA FRANCESA		LLOM AMB SALSA CAÇADORA	
LLETUGUES VARIADES TREMPADES		VERDURES (ceba, tomàtiga) I PATATA		MONGETES AL VAPOR		TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES		CARABASSÍ ARREBOSSAT	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
<i>Puré de carabassa i pollastre al romaní amb pebres</i>		<i>Truita de patata i ceba amb ensalada variada</i>		<i>Sopa de pasta i pitrera de pollastre a la planxa amb ensalada</i>		<i>Rap aguiat amb patata, ceba, tomàtiga, pastanaga i pèsols</i>		<i>Ensalada i pizza variada</i>	
<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>	
DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES	25
ESPAGUETI A LA NAPOLITANA		CIGRONS ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pebres, espinacs)		SOPA DE VERDURES		ARRÓS MARINERA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, pèsols i peix)		PURÉ DE CARABASSA (porros, pastanaga, carabassí) I LLEGUM (llenties)	
CROQUETES DE POLLASTRE		PIZZA DE PERNIL		AGUIAT DE CARN MAGRE		SALMÓ A LA PLANXA		TRUITA ESPANYOLA	
LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES		LLETUGUES TREMPADES		VERDURA (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all, llorer) I PATATA		MONGETES SALTEJADES		LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I FORMATGE FRESC	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
<i>Rap amb porros, alls tendres, pastanaga i puré de patata</i>		<i>Lluç amb salsa de pastanaga i arròs</i>		<i>Ensalada i montadito d'ou a la planxa</i>		<i>Sopa de pasta i croquetes d'espinacs amb ensalada</i>		<i>Fajites de pollastre amb ceba, pastanaga i pebres</i>	
<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>	
DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31		
SOPA DE PEIX (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga i lluç)		PAELLA VALENCIANA (tomàtiga, mongetes, carn variada, pebre bord)		MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga i pastanaga)		CANELONS ROSSINI			
PITRERA DE POLLASTRE EN SALSA AMB XAMPINYONS		CALAMARS A L'ANDALUSSA		SALSITXES A LA PLANXA		TRUITA DE CARABASSÍ			
I PATATES		LLETUGA, CANONGES I PALMITO		ARRÓS SALTEJAT		LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES			
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:			
<i>Cuinat de llenties amb verdures i boniato</i>		<i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb carabassí</i>		<i>Puré de verdures i filet d'indià a la planxa amb ensalada</i>		<i>Lluç al forn amb ceba, tomàtiga, pastanaga i patata</i>			
<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>			

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

SI NECESSITA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ, CONTACTI AMB LES OFICINES AL 971682415

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 118,37 €

VALS DIARIS: 6,90 €

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

