



Menú General mes de desembre de 2018				
CEIP GASPAR SABATER				
DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I BACON	SOPA DE PICADILLO	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pebres, espinacs)	FESTA	NO LECTIU
LLENGUADO PANAT	AGUIAT DE POLLASTRE (ceba, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, all, llorer)	TRUITA DE TONYINA		
LLETUGA, TOMÀTIGA, REMOLATXA I OLIVES	PATATES BRAVES (ceba, all, pebre de la Vera, tomàtiga)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES I ALFABAGUERA		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
<i>Suggeriment de sopar:</i> Crema de carabassa i truita a la francesa amb carabassí Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Broqueta de rap amb ceba, pebres i ensalada amb crostons Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> "Fajitas" de pollastre amb pastanaga, porros, pebres verds i vermells Fruita de temporada		
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
CASSOLA DE PEIX (ceba, tomàtiga, patata, all, julivert, peix)	CREMA DE CARABASSA (ceba, porros, pastanaga) I CIGRONS	SOPA DE BULLIT	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga i pastanaga)	MACARRONS BOLONYESA AMB FORMATGE
TRUITA A LA FRANCESA	LLENGUADO ADOBAT (julivert, pa ratllat)	HAMBURGUESA CASOLANA A LA PLANXA	BACALLÀ AMB SALS DE TOMÀTIGA	LLOM AL FORN
CARABASSÍ ARREBOSSAT	PATATES I MONGETES TENDRES	QUÍNOA AMB VERDURES (ceba, pebres i pastanaga)	PATATA DÒLAR	LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA, TOMÀTIGA I OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
<i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i pitrera de pollastre de camp amb ensalada Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs saltejat amb verdures i formatge de cabra Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patates i ceba amb ensalada variada amb blat Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i filet d'indià a la planxa amb ensalada Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> "Quesadilles" variades - pernil, ceba, xampinyons, tonyina, ... Fruita de temporada
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
PURÉ DE CARABASSA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) I PATATES	SOPA DE BULLIT	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES	Menú especial de Nadal:
LLUÇ EN SALS VERDA (all, julivert, ou bullit)	PIZZA DE PERNIL I TONYINA	BULLIT	SALMÓ A LA PLANXA	SOPA DE POLLASTRE
PATATESA BULLIDES	LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I OLIVES	(Pollastre, patata, mongetes tendres, pastanaga, ceba i col)	LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES	ESCALOP DE POLLASTRE AMB PATATES FREGIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	DOLÇOS DE NADAL
<i>Suggeriment de sopar:</i> Indià a la planxa amb ensalada tipus César Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Truita a la francesa i arròs saltejat amb pisto de verdures Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Purè de verdures i quinoa amb carabassí, tomàtiga i formatge parmesà Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Cuinat de cigrons amb ceba, tomàtiga, bledes i patata Fruita de temporada	<i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada variada amb olives i bacallà al forn amb tomàtiga Fruita de temporada

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: **80,99 €**

VALS DIARIS: **6,90 €**

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.



Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

SI NECESSITA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

