



**Menú general mes de setembre de 2017**  
(amb suggeriments de sopars per complementar a casa)

**CEIP GASPAR SABATER**

		DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
		SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA	ENSALADA DE PASTA	LLENTIES ESTOFADES
		ESCALOP MILANESA	LLUÇ AMB SALSÀ VERDA	FILET CAPOLAT A LA PLANXA
		MONGETES SALTEJADES	PATATA BULLIDA I PÉSOLS	LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES
		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Hamburguesa de cigrons i arròs saltejat amb verdures	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pitrera de pollastre a la planxa amb ensalada de couscous	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> "Gazpacho" o crema freda de verdures i quiche d'espínacs amb formatge
		<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	PURÉ DE VERDURES	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS	<b>NO LECTIU</b>	SOPA DE PICADILLO
CROQUETES DE POLLASTRE	SALMÓ A LA PLANXA	CAP DE LLOM AL FORN AMB VERDURES		TRUITA ESPANYOLA
BASTONETS DE PASTANAGA	LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES	PATATES FREGIDES		LLETUGA, CEBÀ, TOMÀTIGA I PASTANAGA
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Trita de patata i ceba amb ensalada amb alvocat	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pitrera de pollastre a la planxa amb patates i carabassí	IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs amb verdures i truita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> "Fajita" de pollastre amb ceba i pebres saltejats
<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
PURÉ DE VERDURES	CANELONS ROSSINI	SOPA DE CARAGOLA	LLENTIES AMB VERDURES	ENSALADA DE PASTA
PIZZA DE PERNIL DOLÇ	LLUÇ A L'ADOBÀ	PILOTES CASOLANES	TRUITA DE CARABASSÍ I PATATES	AGUIAT DE POLLASTRE
LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I TONYINA	TOMÀTIGA TREMPADA	VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga i pèsols) I PATATA	LLETUGA, PASTANAGA I BLAT	VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga i pebres) I PATATA
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ou bullit amb patata, mongetes i pastanaga	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs saltejat amb verdures, cigrons i salsa de soja	IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Llenguado arrebossat amb ensalada i crostons de pa	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Filet d'indiot a la planxa amb couscous amb pisto de verdures	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Hamburguesa de peix amb ensalada d'arròs
<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>

**IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 73,80 €**

**VALS DIARIS: 6,80 €**

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

**SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415**



Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats. Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran:

PATATA, CEBÀ, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

