



Menú general mes de maig de 2018
CEIP GASPAR SABATER

		DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 135,30 € VALS DIARIS: 6,80 € La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES LLOM AMB SALSA CAÇADORA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Trita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada	MACARRONS BOLONYESA LLENGUADO MILANESA TRAMPÓ MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs saltejat amb verdures i pollastre trossejat Fruita de temporada	CREMA DE CARABASSÍ I PASTANAGA TRUITA DE PATATES I CEBA LLETUGA, PALMITO I TOMÀTIGA IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Fajita de salmó amb ceba, pastanaga i porros Fruita de temporada
		DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9
ARRÒS DE PEIX PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA MONGETES VERDES SALTEJADES AMB PERNIL FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Trita de patata amb ensalada amb nous Fruita de temporada	ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, pèsols, blat, tonyina i olives) LLUÇ A L'ADOBÀ LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Patata, carabassí, albergínia amb formatge de cabra i alfabaguera Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES LLOM AL FORN AMB VERDURES PATATA DÓLAR FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ou bullit amb ensalada amb arròs integral Fruita de temporada	SOPA DE BULLIT SALMÓ A LA PLANXA ENSALADA DE LLETUGA I CANONGES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de verdures i pollastre a la planxa amb xampinyons Fruita de temporada	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Pizza casolana - pernil, tonyina, xampinyons, olives,... Fruita de temporada
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
PURÉ DE CARABASSA I LLEGUMS LLUÇ A LA VASCA MONGETES I PATATES BULLIDES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Couscous amb pisto de verdures i pollastre trossejat Fruita de temporada	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA TRUITA PAISANA BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Rap saltejat amb eneldo, carabassí i patata Fruita de temporada	FIDEUS GRUIXATS DE PEIX PILOTES CASOLANES VERDURES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Trita de patata i ceba amb ensalada amb alvocat Fruita de temporada	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES LLENGUADO ORLY TRAMPÓ MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Llom a la planxa amb arròs amb porros Fruita de temporada	SOPA DE BULLIT BULLIT MALLORQUÍ (PATATES, PASTANAGA, MONGETES..) IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Wraps de blat amb ensalada, lluç i mahonesa Fruita de temporada
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
MACARRONS AMB TOMÀTIGA I TONYINA BACALLÀ A LA MALLORQUINA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pollastre a la planxa amb ensalada amb crostons de pa Fruita de temporada	CREMA DE PORROS I CARABASSA PIZZA DE PERNIL TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ous bullits amb patata, mongetes i pastanaga al vapor Fruita de temporada	LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ ANELLES DE CALAMAR LLETUGA, PASTANAGA I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Filet d'indio a la planxa amb arròs integral i verdures Fruita de temporada	CANELONS ROSSINI TRUITA FRANCESA MONGETES I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç a la planxa amb puré de patata i bròquil Fruita de temporada	SOPA DE VEGETALS FRICANDELA A LA PLANXA VERDURES I PATATES IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Croquetes variades amb ensalada amb alvocat Fruita de temporada
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
ARRÒS AMB VERDURES ESCALOP CASOLÀ TRAMPÓ MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pastís d'ou i verdures amb salsa de tomàtiga casolana Fruita de temporada	CREMA AMB CARABASSA I LLEGUMS LLUÇ AL FORN PATATA, CARABASSÍ I SALSA DE TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Quínoa amb pisto de verdures i pollastre trossejat Fruita de temporada	SOPA DE CARAGOLA PILOTES CASOLANES PATATES BRAVES I VERDURES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Hamburguesa de cigrons amb ensalada amb olives Fruita de temporada	SOPA DE PEIX TRUITA ESPANYOLA ENSALADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Rap al vapor amb patata, carabassí i pastanaga Fruita de temporada	

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, ALBERGÍNIA TOMÀTIGA I CARABASSÍ
SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

