



Menú general mes de desembre de 2017
CEIP GASPAR SABATER



DIVENDRES	1
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	
LLUÇ EN SALSA VERDA	
MONGETES SALTEJADES	
FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Hamburguesa casolana amb patates de luxe i ensalada	
Fruita de temporada	

DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES PITRERA DE POLLASTRE AL FORN VERDURES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb ensalada variada amb nous Fruita de temporada		PURÉ DE CARABASSA BACALLÀ AL FORN PATATA FORNERA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Fajita de pollastre amb ceba, pebre verd, vermell i pastanaga Fruita de temporada						MOLT D'ANYS	
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL, OLI I BACON LLUÇ A L'ADOBÀ ENSALADA DE LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta amb mongetes verdes, pastanaga i pollastre trossejat Fruita de temporada		PURÉ DE VERDURES SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ARRÒS SALTEJAT FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb ensalada amb llavors Fruita de temporada		ARRÒS AMB TOMÀTIGA TRUITA A LA FRANCESA CARABASSÍ ARREBOSSAT IOGURT Suggeriment de sopar: Luç al vapor i arròs amb ceba, pèsols i tomàtiga Fruita de temporada		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES CALAMARS A L'ANDALUSA (INFANTIL LLENGUADO A L'ANDALUSA) ENSALADA DE LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I TONYINA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Filet d'indiot a la planxa amb alls tendres, porros i puré de patata Fruita de temporada		SOPA DE BULLIT BULLIT FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Crema de carabassa i quiche d'espínacs i formatge Fruita de temporada	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
SOPA DE PICADILLO TRUITA ESPANYOLA TOMÀTIGA TREMPADA AMB FORMATGE FRESC I ALFÀBREGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i pitrera de pollastre a la planxa amb pèsols Fruita de temporada		ARRÒS DE PEIX LLUÇ AL FORN CEBA, PATATA I SALSA DE TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Croquetes d'espínacs i ensalada amb crostons de pa Fruita de temporada		CIGRONS ESTOFADES AMB VERDURES AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTE (magre i morcillo) VERDURES IOGURT Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb canonges, pastanaga i nous Fruita de temporada		PURÉ DE VERDURES LLENGUADO ORLY ENSALADA DE LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I BLAT FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Filet d'indiot amb arròs amb pisto de verdures Fruita de temporada		SOPA DE CARACOLA ESCALOPA DE POLLASTRE PATATES FREGIDES DOLÇOS DE NADAL Suggeriment de sopar: Tomàtiga, alvocat i tonyina amb pizza variada Fruita de temporada	

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: **79,95 €**

VALS DIARIS: **6,80 €**

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGÈGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

