



Menú general mes de setembre de 2016
(amb suggerències de sopars per complementar el menú a casa)

CEIP GASPAR SABATER

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
SOPA DE CARACOLA	ESPAGUETI SALTEJAT AMB ALL I BACON	PURÉ DE CARABASSA	ENTREMESOS VARIATS	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
LLOM PANAT	LLUÇ AL FORN	TRUITA ESPANYOLA	LLENGUADO "MEUNIÈRE"	POLLASTRE EN PEPITÒRIA
TOMÀTIGA TREMPADA	VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA	VERDURES SALTEJADES	ENSALADA AMB OLIVES	VERDURES I PATATA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
Suggerència de sopar: Crema de carabassí i manat d'ou amb ceba i xampinyons Fruita de temporada	Suggerència de sopar: Sopa de pasta i pollastre a la planxa amb ensalada Fruita de temporada	Suggerència de sopar: Rap al vapor amb patata bullida i ensalada amb nous Fruita de temporada	Suggerència de sopar: Indiot saltejat amb con pisto de verdures Fruita de temporada	Suggerència de sopar: Ensalada variada i pizza casolana Fruita de temporada
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
CANELONS ROSINI	SOPA DE VERDURES COLADES	FESTA	CIGRONS ESTOFATS	ENSALADA DE PASTA
TRUITA A LA FRANCESA	LLOM AL FORN		FILETE PICAT CASOLÀ A LA PLANXA	SALMÓ A LA PLANXA
ENSALADA MIXTA	VERDURES I PATATA		TOMÀTIGA TREMPADA	PATATA BULLIDA
FRUITA	FRUITA		FRUITA	FRUITA
Suggerència de sopar: Filet d'indiot a la planxa amb patata i carabassí a la planxa Fruita de temporada	Suggerència de sopar: Molls fregits amb ensalada amb crostons de pa Fruita de temporada		Suggerència de sopar: Ou bullit amb patata, mongetes i pastanaga Fruita de temporada	Suggerència de sopar: Ensalada variada i "Quesadillas" Fruita de temporada
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
ARRÒS PILAF AMB TOMÀTIGA	FIDEUS GRUIXATS A LA BOLONYESA	PURÉ DE VERDURES	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	SOPA DE BULLIT
LLENGUADO ADOBAT	TRUITA DE CARABASSÍ I PATATA	PILOTES CASOLANES DE MAGRE I MORCILLO	LLUÇ ORLY	BULLIT
ENSALADA MIXTA	PASTANAGA RATLLADA AMB OLIVES	AMB VERDURES	TREMPÓ	PATATA, VERDURES I CIGRONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
Suggerència de sopar: Pollastre a la planxa amb couscous amb verdures Fruita de temporada	Suggerència de sopar: Bacallà al forn amb ceba, patata i salsa de tomàtiga Fruita de temporada	Suggerència de sopar: Truita de patata i ceba i ensalada amb advocats Fruita de temporada	Suggerència de sopar: Filet d'indiot a la planxa amb arròs integral amb verdures Fruita de temporada	Suggerència de sopar: Ensalada variada i Quiche d'espínacs i formatge Fruita de temporada

Els menús van acompanyats de pa variat i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats. Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran:



PATATA, CEBA, TOMÀTIGA, CARABASSÍ I PEBRE VERD MALLORQUÍ.

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 88,62 €

VALS DIARIS: 6,80 €

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

Si necessita informació envers els al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb les oficines.

