



Menú general mes de **març** de 2017  
**CEIP GASPAR SABATER**

DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3	
<b>FESTIU</b>		SOPA DE BROU AMB VERDURES		ARRÓS BRUT DE POLLASTRE I VERDURES	
		ESCALOPA MILANESA		LLUÇ AL FORN GRATINAT	
		LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA		PATATA I MONGETES TENDRES BULLIDES	
		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
		<i>suggerència de sopar:</i> Crema de pastanaga i truita a la francesa amb pèsols saltejats Fruita de temporada		<i>suggerència de sopar:</i> Ensalada mixta amb advocat i pizza casolana Fruita de temporada	
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10	
PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS	NIUS D'ESPINACS A LA BOLONYESA	SOPA DE PEIX	ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I VERDURES	LLENTIES ESTOFADES	
SALMÓ A LA PLANXA	TRUITA DE PERNIL	PITRERA DE POLLASTRE A A PLANXA AMB SALSA ESPANYOLA	PALOMETA A L'ADOBÀ	CAP DE LLOM AL FORN	
LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA	PATATES FREGIDES	LLETUGUES VARIADES I BLAT DE LES ÍNDIES	VERDURES I PATATA AL FORN	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
<i>suggerència de sopar:</i> Pitrera de pollastre a la planxa amb puré de patata i xampinyons Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Lluç al vapor amb patata, mongetes verdes i pastanaga Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Truita a la francesa amb ensalada variada amb crostons de pa Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Sopa de pasta i filet d'indiot a la planxa amb carabassí arrebossat Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Ensalada mixta i "quesadillas" variades Fruita de temporada	
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17	
ARRÓS DE PEIX	CREMA DE CARABASSÍ	PAELLA DE POLLASTRE I VERDURES	SOPA DE CUINAT	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	
LLUÇ AL FORN	ESCALOP D'INDIOT	OUS REMANATS	PILOTES CASOLANES (MAGRE I MORCILLO)	LLENGUADO ADOBAT	
A LA MALLORQUINA	TRAMPÓ	CEBA I PATATES	AMB VERDURES	PASTANAGA RATLLADA, BLAT DE LES ÍNDIES I OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
<i>suggerència de sopar:</i> Filet d'indiot a la planxa amb quinoa amb all i ensalada Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Ramboliguesa de cigrons amb arròs, verdures i salsa de tomàtiga Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Crema de carabassí i nuggets de rap amb ensalada Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Truita de patates i ensalada amb advocat Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> "Fajitas" de pollastre, pastanaga, ceba i pebres Fruita de temporada	
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24	
ARRÓS PILAF AMB TOMÀTIGA	CANELONS ROSINI	PURÉ DE VERDURES I LLEGUM	SOPA DE PEIX	SOPA DE BULLIT	
LLUÇ PANAT	TRUITA A LA FRANCESA	AGUIAT DE POLLASTRE	PIZZA DE TONYINA I PERNIL	BULLIT	
ENSALADA MIXTA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	A LA JARDINERA	LLETUGA I TOMÀTIGA	CIGRONS, PATATA, MONGETES VERDES I PASTANAGA	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
<i>suggerència de sopar:</i> Croquetes de llenties amb couscous i pisto de verdures Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Filet d'orada a la planxa amb brócoli i pastanaga Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Truita de patates i ceba amb ensalada variada Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Rap al vapor amb patata bullida i carabassí Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Ensalada mixta i quiche de porros i formatge Fruita de temporada	
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31	
SOPA DE PICADILLO	LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÓS	PURÉ DE CARABASSA	ENSALADA DE PASTA VEGETAL "PAJARITA"	CREMA DE MONGETES	
TRUITA ESPANYOLA	LLUÇ EN SALSA VERDA	"FRICADELLE" AL FORN	CALAMARS A L'ANDALUSA	LLOM PANAT	
LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES	PATATA I MONGETES BULLIDES	ARRÓS SALTEJAT AMB PASTANAGA	ENSALADA DE TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA	ENSALADA MIXTA	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
<i>suggerència de sopar:</i> Pitrera de pollastre a la planxa saltejada amb ceba i pebres Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Filet d'indiot a la planxa i ensalada amb nous Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Sopa de pasta i llenguado arrebossat amb ensalada Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Ou bullit amb patates, mongetes verdes i pastanaga Fruita de temporada	<i>suggerència de sopar:</i> Pasta filo amb verdures, salsa de tomàtiga i formatge de cabra Fruita de temporada	

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: **139,26 €**

VALS DIARIS: **6,80 €**

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGEGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415



Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats. Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran:

**PATATA, CEBA, TOMÀTIGA, MONGETA TENDRE I CARABASSÍ**

