



Menú general mes de maig de 2017
(amb suggeriments de sopars per complementar a casa)

CEIP GASPAR SABATER

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTIVO	SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA LLOM ADOBAT AMB FORMATGE PARMESÀ TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLI D'OLIVA I ORENGA FRUITA DE TEMPORADA	PURÉ DE VERDURES PIZZA DE TONYINA I PERNIL LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I OLIVES IOGURT	ENSALADA D'ESPIRALS VEGETALS BACALLÀ AL FORN PATATA FORNERA FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES AMB VERDURES AGUIAT DE POLLASTRE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA
	<i>Suggeriment de sopar: Lluç al vapor amb patata, pastanaga i mongetes tendres Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Pitrrera de pollastre campero saltejada amb arròs i pebres Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb ensalada amb advocat Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Ensalada amb olives i "Quesadillas" variades Fruita de temporada</i>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
CREMA DE CARABASSÍ SALMÓ A LA PLANXA LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I BLAT FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE PICADILLO TRUITA PAISANA COLFLORI ARREBOSSADA FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES AGUIAT DE PORC AMB VERDURES I PATATES IOGURT	FIDEUS GRUIXATS A LA BOLONYESA FILET DE LLENGUADO ENFARINAT TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS DE PEIX CUIXETES DE POLLASTRE A LA "PEPITORIA" PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata, brócoli i pastanaga Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Ensalada de poma i panses i pizza casolana Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Lluç arrebossat amb ensalada de couscous Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Filet d'indiot saltejat amb ceba, porros, alls tendres i patata Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Hamburguesa de cigrons amb ensalada d'arròs Fruita de temporada</i>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
PURÉ DE CARABASSA, PASTANAGA I PORRO LLUÇ A LA ROMANA LLETUGA, TOMÀTIGA I CEBA FRUITA DE TEMPORADA	LASSANYA D'INDIOT TRUITA A LA FRANCESA TRAMPÓ MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES CAP DE LLOM AL FORN VERDURES I PATATA IOGURT	ENSALADA PRIMAVERA LLENGUADO MEUNIERE LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I TONYINA FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE BULLIT BULLIT PATATA, VERDURES I CIGRONS FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggeriment de sopar: Arròs saltejat amb verdures, salsa de soja i tofu Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Rap al vapor amb ensaladilla Russa Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb ensalada amb nous Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Filet d'indiot a la planxa amb carabassi i patata rostida Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Ensalada amb advocat i Pa amb oli Fruita de temporada</i>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
ESPAGUETI SALTEJAT AMB ALL, OLI D'OLIVA I XUA TRUITA DE FORMATGE LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	PURÉ DE VERDURES FRIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS PILAF AMB SALSITA DE TOMÀTIGA CALAMAR A L'ANDALUSA LLETUGA, PASTANAGA I BLAT IOGURT	AGUIAT DE MONGETES AMB VERDURES SALSITXES FRESQUES DE POLLASTRE AL FORN AMB ENSALADA FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE PICADILLO LLUÇ A L'ADOBÀ TRAMPÓ MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggeriment de sopar: Llenguado enfarinat amb mongetes tendres saltejades amb all i tomàtiga Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Trita de patata i carabassi amb ensalada variada Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Quínoa saltejada amb pisto de verdures i pollastre campero Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Ensalada de nous i quique d'espínacs i formatge Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Filet d'indiot saltejat amb pebres i puré de patates Fruita de temporada</i>
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
ENTREMESOS VARIATS LLUÇ AL FORN PATATA FORNERA RODANXES DE TARONJA	PURÉ DE VERDURES CROQUETES DE POLLASTRE RODANXES DE TOMÀTIGA AL TOC D'ALFÀBREGA FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA I TONYINA PILOTES CASOLANES DE CARN MIXTA VERDURES I PATATA GELAT		
<i>Suggeriment de sopar: Trita de patates i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Rap al vapor amb patata, carabassi i pastanaga Fruita de temporada</i>	<i>Suggeriment de sopar: Llenguado arrebossat amb ensalada amb crostons de pa Fruita de temporada</i>		

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 133,10 €

VALS DIARIS: 6,70 €

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGEGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415



Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats. Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran:

PATATA, CEBA TENDRA, PEBRE MALLORQUÍ, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

