



Menú general mes de **juny** de 2017
(amb suggeriments de sopars per complementar a casa)

CEIP GASPÀR SABATER

				DIJOUS 1	DIVENDRES 2
				LLENTIES A "LA HORTELANA" ESCALOP DE POLLASTRE CASOLÀ TREMPÓ MALLORQUÍ FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ou bullit amb ensaladilla Russa casolana Fruita de temporada	ARRÒS AMB TOMÀTIGA SALMÓ A LA PLANXA TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> "Quesadillas" variades Fruita de temporada
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9	
MACARRONS A LA BOLONYESA LLUÇ ADOBAT ENSALADA MIXTA AMB BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Filet d'indiot saltejat amb ceba, porros, alls tendres i puré de patata Fruita de temporada	SOPA DE PICADILLO TRUITA PAISANA CARABASSI ARREBOSSAT FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Rap al vapor amb tabulé de couscous (trempó, couscous i menta) Fruita de temporada	PURÉ DE CARABASSA CALAMARS A L'ANDALUSA (INFANTIL FILET DE PEIX A L'ANDALUSA) TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Pollastre campero saltejat amb mongetes tendres amb allet i patata Fruita de temporada	CIGRONS ESTOFATS FILET CAPOLAT A LA PLANXA ENSALADA MIXTA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita a la francesa amb pisto de verdures Fruita de temporada	ARRÒS DE PEIX POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada amb poma i panses i PIZZA casolana Fruita de temporada	
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16	
PURÉ DE VERDURES ESCALOPINS DE LLOM AMB SALSÀ ESPANYOLA PATATA BULLIDA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada d'arròs amb ou bullit Fruita de temporada	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES LLENGUADO ADOBAT ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pollastre campero a la planxa amb patata i carabassí a la planxa Fruita de temporada	ENSALADA MIXTA AMB BLAT DE LES ÍNDIES, PERNIL I OLIVES PILOTES CASOLANES VERDURES I PATATES IOGURT <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada amb nous Fruita de temporada	PAELLA MIXTA LLUÇ AL FORN TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Filet d'indiot a la planxa amb quinoa amb ceba, porros i pastanagó Fruita de temporada	SOPA DE BULLIT BULLIT PATATA, CIGRONS, MONGETES I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada amb alvocat i pa amb oli de sardines Fruita de temporada	
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	BON ESTIU	
PURÉ DE CARABASSA PIZZA DE TONYINA I PERNIL LLETUGA, PASTANAGA I TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Llenguado enfarinat amb mongetes tendres saltejades amb all i tomàtiga Fruita de temporada	SOPA DE PEIX CAP DE LLOM AL FORN AMB VERDURES PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i carabassí amb ensalada amb olives Fruita de temporada	ARRÒS AMB TOMÀTIGA I OU BULLIT LLUÇ AL FORN CARABASSÍ ARREBOSSAT FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pollastre campero amb ensalada de quinoa Fruita de temporada	SOPA DE CARAGOLA ESCALOP D'INDIOT NATURAL PATATES FREGIDES LLEPOLIES I PETIT SUISSÉ <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada de nous i quiche d'espínacs i formatge Fruita de temporada		

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: **96,80 €**

VALS DIARIS: **6,70 €**

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGEGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415



Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats. Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran:

PATATA, CEBÀ, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

