



Menú general mes de febrer de 2017  
CEIP GASPÀR SABATER  
(amb suggerències de sopar per complementar a casa)

DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3					
LLENTIES A L'HORTELANA		ARRÒS DE PEIX		FIDEUS GRUIXATS A LA BOLONYESA					
ESCALOP CASOLÀ DE LLOM		TRUITA PAISANA (patata, ceba i pebres)		LLENGUADO EN TEMPURA					
LLETUGA, TOMÀTIGA, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES		COLFLORI GRATINADA		LLETUGA, PASTANAGA I TONYINA					
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA					
<b>suggerència de sopar:</b>		<b>suggerència de sopar:</b>		<b>suggerència de sopar:</b>					
Llom de lluç al vapor amb patata, mongeta plana i pastanaga		Pitrrera de pollastre a la planxa amb ensalada amb advocat i llavors		Crema de verdures i Pizza casolana variada					
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada					
DILLUNS 6		DIMARTS 7		DIMECRES 8		DIJOUS 9		DIVENDRES 10	
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I OU BULLIT		CREMA DE CARABASSÍ		SOPA DE BROU DE VERDURES		ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL, OLI D'OLIVA I PANCETA		AGUIAT DE MONGETES AMB VERDURES I ARRÒS	
CROQUETES DE POLLASTRE		SALMÓ A LA PLANXA		PILOTES CASOLANES DE CARN MIXTA (magre i morcillo)		TRUITA DE CARABASSÍ		LLENGUADO ORLY	
LLETUGA I OLIVES		PATATA BULLIDA I MONGETA		VERDURES (ceba, tomàtiga, mongetes, pastanaga i pèsols) I PATATA FREGIDA		TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA I FORMATGE		LLETUGA, TOMÀTIGA I PASTANAGA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
<b>suggerència de sopar:</b>		<b>suggerència de sopar:</b>		<b>suggerència de sopar:</b>		<b>suggerència de sopar:</b>		<b>suggerència de sopar:</b>	
Sopa de pasta i truita a la francesa amb pèsols saltejats amb ceba		Filet d'indiot a la planxa amb quínoa amb ceba, pastanaga i tomàtiga		Crema de verdures i rap saltejat amb porros i pastanaga		Tofu saltejat amb ceba, espinacs i arròs al curry		"Fajitas" de pollastre amb ceba, pastanaga i pebres	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
DILLUNS 13		DIMARTS 14		DIMECRES 15		DIJOUS 16		DIVENDRES 17	
PURÉ DE CARABASSA		CANELONS D'INDIOT		SOPA DE BULLIT		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES		SOPA DE BROU DE VERDURES COLADES	
PIZZA DE TONYINA		TRUITA A LA FRANCESA		SALSITXES DE POLLASTRE FRESC AL FORN		CALAMAR A L'ANDALUSA (Infantil: LLENGUADO A L'ANDALUSA)		LLOM DE PORC AL FORN	
AMB ENSALADA		LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES		PATATA I MONGETA BULLIDA		LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA		VERDURES (ceba, porros, tomàtiga, pastanaga, pebre vermell i verd) I PATATA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
<b>suggerència de sopar:</b>		<b>suggerència de sopar:</b>		<b>suggerència de sopar:</b>		<b>suggerència de sopar:</b>		<b>suggerència de sopar:</b>	
Filet d'indiot a la planxa amb quínoa amb all i ensalada		Hamburguesa de cigrons amb arròs, verdures i salsa de tomàtiga		Crema de carabassí i nuggets de rap amb ensalada		Ou bullit amb patata, mongetes i pastanaga		Crema de verdures i "quesadillas" variades	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
DILLUNS 20		DIMARTS 21		DIMECRES 22		DIJOUS 23		DIVENDRES 24	
SOPA DE PICADILLO		PURÉ DE VERDURES		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES		MACARRONS A LA NAPOLITANA		ARRÒS DE PEIX	
TRUITA ESPANYOLA		LLENGUADO A L'ADOBÀ		FILET CAPOLAT (magre i morcillo) A LA PLANXA		LLUÇ AL FORN		PITRERA DE POLLASTRE ARREBOSSADA	
LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES		ARRÒS BASMATI SALTEJAT		LLETUGA, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES		AMB SALSA VERDA I PÈSOLS		LLETUGA, TOMÀTIGA I ORENGA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
<b>suggerència de sopar:</b>		<b>suggerència de sopar:</b>		<b>suggerència de sopar:</b>		<b>suggerència de sopar:</b>		<b>suggerència de sopar:</b>	
Hamburguesa de lleties amb arròs amb porros i ceba caramelitzada		Sopa de pasta i pitrrera de pollastre a la planxa amb ensalada		Truita a la francesa amb pisto de verdures		Crema de verdures i croquetes d'espinacs amb ensalada		Salmó al vapor amb patata i carabassí gratinat	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 110,84 €

VALS DIARIS: 6,80 €

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415



Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats. Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran:

PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

