




Menú general mes de desembre de 2016
(amb suggerències de sopar per complementar a casa)

CEIP GASPÀR SABATER

DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7		DIJOUS 8		DIVENDRES 9	
						SOPA DE PEIX PILOTES CASOLANES (MAGRE I MORCILLO) CEBA, TOMÀTIGA, PÈSOLS, PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggerència de sopar:</i> Truita de patates i ceba amb amanida amb advocat i tonyina Fruita de temporada		MACARRONS A L'HORTELANA LLENGUADO ADOBAT LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggerència de sopar:</i> "Fajita" de pollastre amb verdures saltejades Fruita de temporada	
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES ESCALOPA D'INDIOT ARRÒS SALTEJAT FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggerència de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada amb poma i panses Fruita de temporada		FESTIU		PURÉ DE CARABASSA TRUITA PAISANA ENSALADA MIXTA IOGURT <i>Suggerència de sopar:</i> Crema de verdures i filet d'orada amb ensalada Fruita de temporada		FESTIU		MONGETES AMB ARRÒS SALMÓ A LA PLANXA TOMÀTIGA TREMPADA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggerència de sopar:</i> Crema de verdures i Quesadilles variades Fruita de temporada	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14		DIJOUS 15		DIVENDRES 16	
CANELONS ROSSINI TRUITA FRANCESA LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggerència de sopar:</i> Sopa de pasta i filet d'indiot a la planxa amb porros i tomàtiga Fruita de temporada		LLENTIES AMB XORIÇ LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ VERDA MONGETES SALTEJADES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggerència de sopar:</i> Ous romputs amb patates i ensalada amb poma i panses Fruita de temporada		PURÉ DE VERDURES LLOM A LA CAÇADORA PATATES FREGIDES IOGURT <i>Suggerència de sopar:</i> Sopa de pasta i croquetes d'espínacs amb ensalada Fruita de temporada		ARRÒS AMB TOMÀTIGA LLENGUADO ADOBAT LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggerència de sopar:</i> Saltejat de filet d'indiot amb pisto de verdures i quínoa Fruita de temporada		SOPA DE BULLIT BULLIT PATATA, VERDURES I CIGRONS FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggerència de sopar:</i> Ensalada variada amb advocat i pizza Fruita de temporada	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21		DIJOUS 22		MOLT D'ANYS	
SOPA DE PEIX CALAMAR CASOLÀ A L'ANDALUSA (INFANTIL= LLENGUADO A L'ANDALUSA) TOMÀTIGA TREMPADA, OLIVES I TONYINA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggerència de sopar:</i> Crema de carabassa i pollastre a la planxa amb carabassí Fruita de temporada		ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL, OLÍ D'OLIVA I "PANCETA" DE PORC FRESCA TRUITA DE CARABASSÍ ENSALADA MIXTA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggerència de sopar:</i> Quínoa amb espínacs al curry i formatge ratllat Fruita de temporada		CIGRONS ESTOFATS LLUÇ A LA PLANXA MONGETES SALTEJADES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggerència de sopar:</i> Truita de patates i carabassí i ensalada amb olives Fruita de temporada		SOPA DE CARAGOLA LLOM PANAT PATATES FREGIDES PETIT SUISSA I DOLÇOS... <i>Suggerència de sopar:</i> Salmó al vapor amb ensalada d'arròs Fruita de temporada			

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 88,62 €

VALS DIARIS: 6,80 €

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL-LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats. Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran:



PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

