



Menú general mes de **abril** de 2017  
(amb suggeriments de sopars per complementar a casa)

**CEIP GASPAR SABATER**

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
PURÉ DE VERDURES PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA <i>suggeriment de sopar:</i> Croquetes d'espínacs amb ensalada de couscous Fruita de temporada	MACARRONS A LA BOLONYESA SALMÓ A LA PLANXA ENSALADA MIXTA FRUITA DE TEMPORADA <i>suggeriment de sopar:</i> Crema de pastanaga i truita a la francesa amb pèsols Fruita de temporada	SOPA DE CARACOLA PILOTES CASOLANES DE CARN MIXTA VERDURES I PATATA IOGURT <i>suggeriment de sopar:</i> Llenguado arrebossat amb farina de cigrons i ensalada Fruita de temporada	ARRÒS DE PEIX TRUITA ESPANYOLA COLFLORI ARREBOSSADA FRUITA DE TEMPORADA <i>suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i pitrera de pollastre a la planxa amb tomàtiga trempada Fruita de temporada	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES LLENGUADO ADOBAT PASTANAGA, BLAT DE LES ÍNDIES I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>suggeriment de sopar:</i> Pizza casolana variada Fruita de temporada
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
SOPA DE PICADILLO TRUITA ESPANYOLA TRAMPÓ AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>suggeriment de sopar:</i> Filet d'orada a la planxa amb bròcoli i pastanaga Fruita de temporada	CREMA DE CARABASSÍ SALSITXES DE POLLASTRE AL FORN ENSALADA DE PATATA (patata, tomàtiga i tonyina) FRUITA DE TEMPORADA <i>suggeriment de sopar:</i> Truita de patates i ceba amb ensalada variada Fruita de temporada	CIGRONS ESTOFADES AMB VERDURES I ARRÒS LLUÇ PANAT ENSALADA MIXTA IOGURT <i>suggeriment de sopar:</i> Crema de verdures i pasta filo amb formatge de cabra, tomàtiga, orenga Fruita de temporada	FESTIU	FESTIU
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES PIZZA DE TONYINA I PERNIL ENSALADA MIXTA FRUITA DE TEMPORADA <i>suggeriment de sopar:</i> Crema de tomàtiga i ous romputs amb patata i pebres Fruita de temporada	CREMA DE CARABASSA CAP DE LLOM ROSTIT VERDURES I PATATA FRUITA DE TEMPORADA <i>suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i lluç arrebossat amb ensalada Fruita de temporada	ESPAGUETI AMB ALL, XULLA I FORMATGE PARMESÀ TRUITA DE CARABASSÍ TOMÀTIGA, BLAT DE LES ÍNDIES I OLIVES IOGURT <i>suggeriment de sopar:</i> Quínoa saltejada amb ceba, carabassí, tomàtiga i indiot Fruita de temporada	SOPA DE PEIX (FIDEUS GRUIXATS) FILET CAPOLAT CASOLÀ A LA PLANXA ARRÒS AMB VERDURES FRUITA DE TEMPORADA <i>suggeriment de sopar:</i> Ensalada mixta i quiche de porros i formatge Fruita de temporada	ENSALADA DE PASTA LLENGUADO ADOBAT CARABASSÍ ARREBOSSAT FRUITA DE TEMPORADA <i>suggeriment de sopar:</i> "Fajitas" de pollastre campero amb ceba, pastanaga i pebres Fruita de temporada

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: **78,65 €**

VALS DIARIS: **6,70 €**

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415



Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats. Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran:

**PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ**

