



MENÚ GENERAL

Mes de març de 2016



María Colomer Valiente
Dietista-Nutricionista
Col. IB00005

CEIP GASPAR SABATER

DIMECRES 2		DIJOUS 3		DIVENDRES 4	
PURÉ DE VERDURES		ESPAGUETIS AMB ALL I OLI D'OLIVA		LLENTIES ESTOFADES	
LLOM A LA PLANXA		PERCA A LA PLANXA		TRUITA ESPANYOLA	
AMB PATATÓ I VERDURES		AMB TOMÀTIGA TREMPADA		AMB ENSALADA MIXTA	
IOGURT		FRUITA		FRUITA	
<i>suggeriment de sopar:</i>		<i>suggeriment de sopar:</i>		<i>suggeriment de sopar:</i>	
<i>Truita de patates amb ensalada variada amb olives</i>		<i>Sopa de pasta i pollastre a la planxa amb pèsols</i>		<i>Hamburguesa amb lletuga i tomàtiga</i>	
<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>	
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11	
MACARRONS BOLONYESA	PURÉ DE CARABASSÍ I CARABASSA	SOPA DE VEGETALS COLATS AMB PASTA	PAELLA DE VERDURES	CIGRONS ESTOFATS	
LLENGUADO A L'ADOBÀ	TRUITA PAISANA	PILOTES CASOLANES	CALAMARS A L'ANDALUSA	CUIXES DE POLLASTRE	
AMB TRAMPÓ	AMB ENSALADA MIXTA	AMB VERDURES	AMB ENSALADA MIXTA	EN FRICANDÓ	
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	
<i>suggeriment de sopar:</i>	<i>suggeriment de sopar:</i>	<i>suggeriment de sopar:</i>	<i>suggeriment de sopar:</i>	<i>suggeriment de sopar:</i>	
<i>Cigrons saltejats amb pisto de verdures</i>	<i>Sopa de pasta i pollastre a la planxa amb pebres saltejats</i>	<i>Molls fregits amb patata bullida i ensalada amb llavors</i>	<i>Crema de verdures i truita a la francesa amb xampinyons</i>	<i>Ensalada amb nous i pizza casolana</i>	
<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18	
SOPA DE PEIX	PURÉ DE CARABASSA	ENSALADA DE PASTA	SOPA DE PICADILLO	LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I PATATA	
ESCALOP DE POLLASTRE	SALMÓ A LA PLANXA	LLOM AL FORN	TRUITA DE CARABASSI	LLUÇ ORLY	
AMB MENESTRA DE VERDURES	AMB TOMÀTIGA TREMPADA	AMB PATATÓ I VERDURES AL FORN	AMB BASTONETS DE PASTANAGA	AMB LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES	
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	
<i>suggeriment de sopar:</i>	<i>suggeriment de sopar:</i>	<i>suggeriment de sopar:</i>	<i>suggeriment de sopar:</i>	<i>suggeriment de sopar:</i>	
<i>Truita de patates amb ensalada amb olives</i>	<i>Sopa de pasta i filet d'indiot a la planxa amb mongetes saltejades</i>	<i>Nuggets de rap casolans amb ensalada amb pa torrat</i>	<i>Crema de verdures i calamar saltejat amb arròs basmati</i>	<i>Fajitas de pollastre, ceba, pastanaga i pebres</i>	
<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23			
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	CANELONS ROSSINI	SOPA DE BULLIT			
LLENGUADO A L'ADOBÀ	TRUITA FRANCESA	BULLIT			
AMB ENSALADA	AMB TOMÀTIGA I ALFABAGUERA	IOGURT			
FRUITA	FRUITA				
<i>suggeriment de sopar:</i>	<i>suggeriment de sopar:</i>	<i>suggeriment de sopar:</i>			
<i>Sopa de pasta i hamburguesa d'au amb ceba i tomàtiga</i>	<i>File de gall a la planxa amb patata i carabassí</i>	<i>Ensalada amb advocat i llavors, quesadilles variades</i>			
<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>			

Tots els menús van acompanyats de pa i aigua.

Si necessita informació dels al·lèrgens del menú contacti amb comedorescolares@jtmsl.es

IMPORT MENJADOR MENSUAL 100,96 €

VALS DIARIS 6,80 €

La quota s'abonarà del dia 1 al 5 de cada mes.