



MENÚ GENERAL

Mes de desembre de 2015



María Colomer Valiente
Dietista-Nutricionista
Col. IB00005

CEIP GASPAR SABATER

DIMARTS	1	DIMECRES	2	DIJOUS	3	DIVENDRES	4
	SOPA DE PICADILLO	LLENTIES ESTOFADES		PURÉ DE VERDURES			
	TRUITA DE CARABASSÍ, CEBA I PATATA	SALMÓ A LA PLANXA		PIZZA DE TONYINA			
	ENSALADA VARIADA AMB BLAT	ARRÒS TRES DELÍCIES		LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES			NO LECTIU
	FRUITA	IOGURT		FRUITA			
	<i>suggeriment de sopar:</i> Couscous saltejat amb verdures i cigrons	<i>suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i pitrera de pollastre arrebossada amb ensalada		<i>suggeriment de sopar:</i> Rap al vapor amb patata i carbassí amb salsa de pebre dolç			
	Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada			

BON NADAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	9	DIJOUS	10	DIVENDRES	11
		ARRÒS AMB TOMÀTIGA		CANELONS ROSSINI		PURÉ DE VERDURES	
		LLUÇ A L'ADOBÀ		TRUITA FRANCESA		POLLASTRE AL FORN A LA L LIMONA	
		ENSALADA VARIADA AMB PERNIL		TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES		PATATES FREGIDES	
		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
		<i>suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i pitrera d'indiot amb xampinyons		<i>suggeriment de sopar:</i> Llenguado al forn amb patata i verdures		<i>suggeriment de sopar:</i> Ensalada variada i Pizza casolana	
		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	

DILLUNS	14	DIMARTS	15	DIMECRES	16	DIJOUS	17	DIVENDRES	18
LLENTIES ESTOFADES		ESPAGUETIS AMB ALL I OLI D'OLIVA		PURÉ DE CARABASSA		ARRÒS PILAF		SOPA DE BULLIT	
PITRERA DE POLLASTRE A L'ADOBÀ		PERCA A LA PLANXA		PILOTES CASOLANES		BACALLÀ ORLY		TRUITA ESPANYOLA	
MINESTRA DE VERDURES		TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA		PATATA I VERDURES		BASTONETS DE PASTANAGA		ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE	
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
<i>suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i llenguado enfarinat amb ensalada		<i>suggeriment de sopar:</i> Quinoa saltejada amb verdures i indiot amb romaní		<i>suggeriment de sopar:</i> Ensalada variada i Truita de patates		<i>suggeriment de sopar:</i> Hamburguesa de cigrons, patata bullida i ensalada		<i>suggeriment de sopar:</i> Fajita de pollastre amb ceba, pastanaga i pebres	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	

DILLUNS	21	DIMARTS	22
PURÉ DE VERDURES		SOPA DE CARAGOLA	
PERCA A LA PLANXA		ESCALOPA DE POLLASTRE	
LLETUGA, TOMÀTIGA I PASTANAGA		AMB PATATILLA, LLEPOLIES	
FRUITA		PETIT SUISSE	
<i>suggeriment de sopar:</i> Sèmola de pasta i croquetes de llenties amb salsa de tomàtiga		<i>suggeriment de sopar:</i> Ensalada variada i truita de patates	
Fruita de temporada		Fruita de temporada	



Tots els menús van acompanyats de pa i aigua.

Si necessita informació dels al·lèrgens del menú contacti amb comedorescolares@jtmsl.es

IMPORT MENJADOR MENSUAL 82,03 €

VALS DIARIS 6,80 €

La quota s'abonará del dia 1 al 5 de cada mes.