



**Menú general mes de setembre de 2014**

(amb suggeriments de sopars per complementar el menú a casa)

**CEIP GASPAR SABATER**



					DIVENDRES 12	
					SOPA DE CARAGOLA	
					ESCALOP MILANESA AMB ENSALADA	
					FRUITA	
					GASPATXO I PIZZA CASOLANA DE TONYINA	
					FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19		
SOPA DE PEIX	PURÉ DE CARABASSA	SOPA DE PICADILLO	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALLETS I OLI D'OLIVA		
PITRERA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES I VERDURES	TRUITA DE PATATA AMB ENSALADA	LLUÇ A L'ADOBÀ AMB PATATA I MONGETES SALTEJADES	PILOTES CASOLANES AMB VERDURES I PATATES	SALMÓ A LA PLANXA AMB TOMÀTIGA TREMPADA		
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA		
CREMA DE VERDURES I LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENSALADA	FILET D'INDIOT A LA PLANXA AMB ARRÓS SALTEJAT AMB VERDURES	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ AMB ENSALADA	RAP AL VAPOR AMB PATATA BULLIDA I ENSALADA	PURÉ DE VERDURES I PA AMB OLI		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26		
MACARRONS SANFAINA	ARRÓS DE PEIX	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	PURÉ DE VERDURES	SOPA DE BULLIT		
LLOM AL FORN AMB VERDURES	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ AMB ENSALADA	FILET CAPOLAT AL FORN AMB PATATA	LLUÇ A L'ADOBÀ AMB ENSALADA	BULLIT		
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA		
SOPA DE POLLASTRE I LLENGUADO ARREBOSSAT AMB ENSALADA	POLLASTRE A LA PLANXA AMB COUSCOUS I VERDURES	EMPERADOR A LA PLANXA AMB ENSALADA D'ARRÓS	PASTÍS DE VERDURES AMB SALSAS DE TOMÀTIGA I PATATA	ENSALADA I QUESADILLES VARIADES		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
DILLUNS 29	DIMARTS 30					
SOPA DE PEIX	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES					
PIZZA DE TONYINA I PERNIL	PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES					
FRUITA	FRUITA					
TRUITA DE PATATES AMB ENSALADA MIXTA	PURÉ DE VERDURES I LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENSALADA					
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA					

**Tots els menús van acompanyats de pa variat i aigua.**

**Informació al·lèrgens**

Aquest menú **CONTÉ: GLUTEN, LLET (inclosa LACTOSA), OU, PEIX, MOL·LUSCS, CRUSTÁCIS i API.**

**IMPORT MENJADOR MENSUAL 82,68 €**

**VALS DIARIS 6,95 €**

**La quota s'abonarà del dia 1 al 5 de cada mes.**