



# MENÚ GENERAL

## Mes de març de 2015



Maria Colomer Valiente  
Dietista-Nutricionista  
Col. IB00005

### CEIP GASPAR SABATER

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
<b>NO LECTIU</b>		CANELONS ROSSINI		PURÉ DE CARABASSA		SOPA DE PEIX		CIGRONS ESTOFATS	
		TRUITA FRANCESA		FILET CAPOLAT (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA A LA PLANXA		LLUÇ AL FORN		PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	
		AMB TOMATIGA TREMPADA FRUITA		AMB PATATES AL FORN		A LA MALLORQUINA		AMB PATATES FREGIDES	
		SOPA DE PASTA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
	POLLASTRE SALTEJAT AMB PEBRES		ENSALADA VARIADA		SÈMOLA D'ARRÒS		ENSALADA VARIADA		
	FRUITA DE TEMPORADA		LLOM DE LLUÇ ARREBOSSAT		INDIOT A LA PLANXA AMB ENSALADA		PIZZA DE TONYINA		
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
MACARRONS BOLONYESA		LLENTIES ESTOFADES		SOPA DE PEIX		PURÉ DE VERDURES		ARRÒS AMB TOMÀTIGA	
CALAMARS A L'ANDALUSA INFANTIL (LLUÇ ORLY)		PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA		PERCA A LA PLANXA		PILOTES CASOLANES (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA		ROTLLETS DE PERNIL DOLÇ	
AMB ENSALADA MIXTA		AMB PATATA BULLIDA		AMB BASTONETS DE PASTANAGA		AMB VERDURES		AMB ENSALADA MIXTA	
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
PASTÍS DE VERDURES		SOPA DE PASTA		PURÉ DE VERDURES		LLOM DE BACALLÀ AL FORN		PURÉ DE VERDURES	
SALSA DE TOMÀTIGA I PATATA BULLIDA		TRUITA A LA FRANCESA AMB ENSALADA		POLLASTRE SALTEJAT AMB CEBA I XAMPINYONS		AMB PATATA I SALSA DE TOMÀTIGA		SALMÓ AL VAPOR AMB PATATA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES	20
PURÉ DE CARABASSA I CARABASSÍ		ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL, OLI D'OLIVA I FORMATGE		ARRÒS DE PEIX		SOPA DE PICADILLO		LLENTIES ESTOFADES	
LLOM AL FORN		LLUÇ AL FORN		FILET CAPOLAT (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA A LA PLANXA		TRUITA PAISANA		LLENGUADO A L'ADOBÀ	
AMB XAMPINYONS SALTEJATS		AMB TOMÀTIGA FREGIDA		AMB PATATES FREGIDES		AMB ENSALADA MIXTA		AMB BASTONETS DE PASTANAGA I OLIVES	
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
TRUITA DE PATATES		SOPA DE PASTA		LLUÇ ARREBOSSAT		PURÉ DE VERDURES		ENSALADA VARIADA	
ENSALADA VARIADA		INDIOT A LA PLANXA AMB ENSALADA		AMB PATATA BULLIDA I ENSALADA		POLLASTRE SALTEJAT AMB PEBRES		PA AMB OLI	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES	27
OUS REMENATS AMB TOMÀTIGA		MACARRONS SANFAINA AMB FORMATGE RATLLAT		LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS		PURÉ DE VERDURES		SOPA DE PEIX	
PIZZA DE TONYINA		SALMÓ A LA PLANXA		FRICANDELA (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA AL FORN		POLLASTRE AL FORN		BACALLÀ	
AMB ENSALADA		AMB LLETUGA, BLAT I OLIVES		AMB VERDURES		AMB PATATES FREGIDES		A LA MALLORQUINA	
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
SOPA DE PASTA		PURÉ DE VERDURES		SOPA DE PASTA		TRUITA DE PATATES		ENSALADA VARIADA	
POLLASTRE A LA PLANXA AMB PÈSOLS SALTEJATS		OU BULLIT AMB PATATA		LLUÇ A LA PLANXA AMB ENSALADA		ENSALADA VARIADA		NUGGETS CASOLANS DE POLLASTRE	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS	30	DIMARTS	31	<b>Tots els menús van acompanyats de pa variat i aigua.</b>					
PURÉ DE CARABASSA I CARABASSÍ		SOPA DE PICADILLO		<b>Informació al·lèrgens</b> Aquest menú CONTÉ: GLUTEN, LLET (inclosa LACTOSA), OU, PEIX, MOL·LUSCS, CRUSTACIS i API.					
ESCALOP MILANESA		TRUITA ESPANYOLA							
AMB ENSALADA MIXTA		AMB TOMÀTIGA, BLAT, OLIVES I TONYINA		<b>IMPORT MENJADOR MENSUAL 133,56 €</b> <b>VALS DIARIS 6,95 €</b> <b>La quota s'abonarà del dia 1 al 5 de cada mes</b>					
FRUITA		FRUITA							
SÈMOLA D'ARRÒS		PURÉ DE VERDURES							
LLUÇ AL FORN AMB CARABASSÍ I TOMÀTIGA		POLLASTRE SALTEJAT AMB MONGETES							
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA							