



# MENÚ GENERAL

## Mes de maig de 2015



María Colomer Valiente  
Dietista-Nutricionista  
Col. IB00005

000000

### CEIP GASPAR SABATER

**NO  
LECTIVO**

DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8
		ESPAGUETIS SALTEJATS AMB TOMÀTIGA I FORMATGE PARMESÀ		PURÉ DE PASTANAGA I CARABASSA		SOPA DE PICADILLO		LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I PATATA	
		LLENGUADO A L'ADOBÀ		PILOTES CASOLANES (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA		TRUITA DE CARABASSÍ I PATATA		POLLASTRE AL FORN	
		LLETUGA, PASTANAGA I PERNIL		VERDURES		LLETUGA, PASTANAGA, TOMÀTIGA I OLIVES		PATATES FREGIDES	
		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
		<i>Suggeriment de sopar: Couscous saltejat amb filet d'indiot trossejat i verdures Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata bullida i ensalada variada Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Broqueta de iïom amb xampinyons, pebres i puré de patata Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Ensalada variada i fajitas de salmó i formatge Fruita de temporada</i>	
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
ARRÒS AMB TOMÀTIGA		CANELONS ROSSINI		PURÉ DE CARABASSA		CIGRONS ESTOFATS AMB PASTANAGA I PATATA		SOPA DE BULLIT	
CALAMARS A L'ANDALUSA INFANTIL LLENGUADO A L'ANDALUSA		TRUITA FRANCESA		FILET CAPOLAT A LA PLANXA		BACALLÀ AL FORN		BULLIT	
LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES		AMB ARRÒS SALTEJAT, BRÒQUIL, PASTANAGA I PEBRE		TOMÀTIGA AMB TONYINA		TUMBET MALLORQUÍ			
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
<i>Suggeriment de sopar: Crema de carabassí i pitrera de pollastre a la planxa amb xampinyons Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i lluç arrebossat amb ensalada variada Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Pollastre saltejat amb cebolla, pebres i patates fregides Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Truita de patata amb ensalada variada Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana Fruita de temporada</i>	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS		PURÉ DE VERDURES		ENSALADA AMB PERNIL DOLÇ, FORMATGE, TOMÀTIGA, BLAT I OLIVES		MACARRONS A LA BOLONYESA		SOPA DE PEIX	
PIZZA DE TONYINA		PERCA A LA PLANXA		AGUIAT DE POLLASTRE		SALMÓ A LA PLANXA		LLOM AL FORN	
LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT		ENSALADA DE PASTA		VERDURES I PATATES		LLETUGA, BLAT I OLIVES		PATATES TREMPADES AL FORN	
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
<i>Suggeriment de sopar: Pitrera de pollastre a la planxa amb quínoa saltejada amb verdures Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada de tomàtiga Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Rap al vapor amb patata bullida, bròquil, pastanaga i salsa d'all Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Filet d'indiot a la planxa amb arròs saltejat amb verdures Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche de pernil i formatge Fruita de temporada</i>	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
PURÉ DE CARABASSÍ I CARABASSA		ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL, OLI D'OLIVA I FORMATGE PARMESÀ		SOPA DE PICADILLO		PAELLA DE VERDURES		LLENTIES ESTOFADES	
PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA		LLENGUADO A L'ADOBÀ		TRUITA ESPANYOLA		DELÍCIES DE LLUÇ		FILET CAPOLAT AL FORN	
ENSALADA MIXTA		TOMÀTIGA TREMPADA		ENSALADA AMB PERNIL DOLÇ, BLAT I OLIVES		AMB BASTONETS DE PASTANAGA		PATATES I MONGETES VERDES	
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
<i>Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata, mongetes, pèsols i pastanaga al vapor Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Salsitxes de pollastre a la planxa amb pisto de verdures i patata Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata, ceba, pebres i salsa de tomàtiga Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Crema de porros i filet d'indiot a la planxa amb xampinyons Fruita de temporada</i>		<i>Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quesadilles variades Fruita de temporada</i>	

Tots els menús van acompanyats de pa variat i aigua.

Informació al·lergens

A LES OFICINES DE MENJADOR TROBAREU TOTA LA DOCUMENTACIÓ D'ALLERGENS

IMPORT MENJADOR MENSUAL 120,84 €

VALS DIARIS 6,95 €

La quota s'abonarà del dia 1 al 5 de cada mes.