



MENÚ GENERAL

Mes de juny de 2015



Maria Colomer Valiente
Dietista-Nutricionista
Col. IB00005

CEIP GASPAR SABATER

DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOURS	4	DIVENDRES	5
PURÉ DE CARABASSA		MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I FORMATGE PARMESÀ		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES		PERNIL DOLÇ AMB TOMÀTIGA TREMPADA		SOPA DE PICADILLO	
PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA		LLENGUADO A L'ADOBÀ		PILOTES CASOLANES (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA		SALMÓ A LA PLANXA		TRUITA ESPANYOLA	
PATATES FREGIDES		ENSALADA DE LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES		VERDURES I PATATES		PATATA I MONGETA BULLIDA		ENSALADA DE LLETUGA, TOMÀTIGA, PASTANAGA	
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
<i>Truita de patates</i>		<i>Arròs saltejat amb</i>		<i>Llenguado enfarinat</i>		<i>Ensalada variada</i>		<i>Crema de porros</i>	
<i>Ensalada variada amb poma i nous</i>		<i>verdures i pollastre trossejat</i>		<i>Ensalada variada amb crostons</i>		<i>amb couscous i indiot saltejat</i>		<i>"Fajitas" de salmó i formatge fresc</i>	
<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>	
DILLUNS	8	DIMARTS	9	DIMECRES	10	DIJOURS	11	DIVENDRES	12
ARRÒS PILAF AMB TOMÀTIGA FREGIDA		CANELONS ROSSINI		ENSALADA DE PASTA I LLEGUMS		PURÉ DE CARABASSA, PASTANAGA I CARABASSÍ		SOPA DE BULLIT	
LLUÇ A LA ROMANA		TRUITA FRANCESA		AGUIAT DE POLLASTRE		LLENGUADO A L'ADOBÀ		BULLIT	
ENSALADA DE LLETUGA, BLAT DE MORO I TONYINA		TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES		VERDURES		BASTONETS DE PASTANAGA			
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
<i>Pollastre saltejat amb</i>		<i>"Gaspacho"</i>		<i>Lluç al vapor</i>		<i>Ou bullit</i>		<i>Ensalada variada</i>	
<i>verdures i quínoa</i>		<i>Indiot a la planxa amb arròs i xampinyons</i>		<i>amb ensalada de patata bullida</i>		<i>Ensaladilla Russa</i>		<i>Pizza variada amb tonyina</i>	
<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>	
DILLUNS	15	DIMARTS	16	DIMECRES	17	DIJOURS	18	DIVENDRES	19
PURÉ DE VERDURES		ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL, OLI D'OLIVA I FORMATGE PARMESÀ		MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES		FIDEUÀ DE VERDURES		SOPA DE CARAGOLA	
PIZZA DE TONYINA		BACALLÀ AL FORN		FILET CAPOLAT (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA A LA PLANXA		TRUITA PAISANA		ESCALOPA DE POLLASTRE	
ENSALADA DE LLETUGA, PASTANAGA, TOMÀTIGA		TUMBET		PATATES FREGIDES		TOMÀTIGA TREMPADA AMB TONYINA I OLIVES		AMB PATATILLA, LLEPOLIES.....	
FRUITA		FRUITA		FRUITA		FRUITA		PETIT SUISSE	
<i>Arròs integral</i>		<i>Truita de patates</i>		<i>Lluç arrebossat</i>		<i>Llom a la planxa</i>		<i>Ensalada variada</i>	
<i>amb verdures i indiot saltejat</i>		<i>Ensalada variada amb olives i cranc</i>		<i>Ensalada variada amb couscous</i>		<i>patata, carabassí i salsa de tomàtiga</i>		<i>Quiche de formatge i espinacs</i>	
<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>		<i>Fruita de temporada</i>	



BON ESTIU

Tots els menús van acompanyats de pa variat i aigua.

Informació al·lèrgens

A LES OFICINES DE MENJADOR TROBAREU TOTA LA DOCUMENTACIÓ D'AL·LÈRGENS

IMPORT MENJADOR MENSUAL 95,40 €

VALS DIARIS 6,95 €

La quota s'abonarà del dia 1 al 5 de cada mes.