



MENÚ GENERAL

Mes de febrer de 2015



Maria Colomer Valiente
Dietista-Nutricionista
Col. IB00005

CEIP GASPAR SABATER

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
LLENTIES ESTOFADES		ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL, OLI D'OLIVA AMB FORMATGE PARMESÀ		SOPA DE PICADILLO		PURÉ DE CARABASSA		SOPA DE PEIX	
PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA		LLENGUADO A L'ADOBÀ		TRUITA DE CARABASSÍ I PATATA		BACALLÀ AL FORN		ESCALOPINS	
AMB PATATES FREGIDES		AMB ENSALADA MIXTA		AMB TOMÀTIGA TREMPADA, OLIVES I BLAT		A LA MALLORQUINA		AMB TOMÀTIGA TREMPADA, OLIVES I CEBES	
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
PURÉ DE VERDURES		ARRÒS SALTEJAT		LLUÇ AL FORN		PURÉ DE VERDURES		"FAJITAS" DE	
TRUITA DE PATATES AMB ENSALADA		AMB VERDURES I INDIOT		AMB PATATES, VERDURES I TOMÀTIGA		POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENSALADA		SALMÓ AMB CEBA, PASTANAGA I CARABASSÍ	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES	13
ARRÒS AMB TOMÀTIGA		AGUIAT DE PATATES AMB VERDURES		PURÉ DE VERDURES		MACARRONS SANFAINA		CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS	
TRUITA DE PERNIL		PERCA A LA PLANXA		FILET CAPOLAT A LA PLANXA (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA		SALMÓ A LA PLANXA		LLOM PANAT	
AMB ENSALADA MIXTA		AMB TOMÀTIGA TREMPADA		AMB PURÉ DE PATATES		AMB BASTONETS DE PASTANAGA		AMB MENESTRA DE VERDURES	
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
SOPA DE PASTA		PASTÍS DE VERDURES		SÈMOLA DE PASTA		COUSCOUS SALTEJAT		ENSALADA VARIADA	
POLLASTRE SALTEJAT AMB PEBRES		SALSA DE TOMÀTIGA I PATATA		LLUÇ ARREBOSSAT I ENSALADA		AMB VERDURES I INDIOT		"QUESADILLAS" VARIADES	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES	20
PURÉ DE VERDURES		CANELONS ROSSINI		LLENTIES ESTOFADES		ARRÒS PILAF AMB TOMÀTIGA		SOPA DE BULLIT	
PIZZA DE TONYINA		TRUITA FRANCESA		LLOM AL FORN		LLUÇ PANAT		BULLIT	
AMB ENSALADA DE TOMÀTIGA		AMB ENSALADA MIXTA		AMB VERDURES I PATATES		AMB LLETUGA, BLAT I OLIVES			
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
QUÍNOA SALTEJADA		BACALLÀ AL FORN		TRUITA DE PATATES		PURÉ DE VERDURES		ENSALADA VARIADA	
AMB VERDURES I INDIOT		AMB PATATA I SALSA DE TOMÀTIGA		ENSALADA VARIADA		POLLASTRE A LA PLANXA AMB CARABASSÍ		PA AMB OLI	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES	27
ARRÒS AL FORN AMB TOMÀTIGA		SOPA DE VEGETALS COLADES AMB PASTA		LLENTIES ESTOFADES		PURÉ DE CARABASSA			
TRUITA DE CARABASSÍ		PILOTES CASOLANES (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA AL FORN		LLUÇ AL FORN		POLLASTRE A LA LLIMONA AL FORN			
AMB ENSALADA MIXTA		AMB VERDURES		A LA MALLORQUINA		AMB PATATES FREGIDES			
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA			
PURÉ DE PASTANAGA		TRUITA DE PATATES		SOPA DE PASTA		SÈMOLA D'ARRÒS			
RAP AL VAPOR AMB PATATA I MONGETES		ENSALADA VARIADA		INDIOT A LA PLANXA AMB ENSALADA		LLUÇ ENFARINAT AMB ENSALADA			
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA			

NO LECTIU

Tots els menús van acompanyats de pa variat i aigua.

Informació al·lèrgens

Aquest menú CONTÉ: GLUTEN, LLET (inclosa LACTOSA), OU, PEIX, MOL-LUSCS, CRUSTACIS, API i SULFITS.

IMPORT MENJADOR MENSUAL 120,84 €

VALS DIARIS 6,95 €

La quota s'abonarà del dia 1 al 5 de cada mes.