



MENÚ GENERAL

Mes de desembre de 2014



María Colomer Valiente
Dietista-Nutricionista
Col. IB00005

CEIP GASPAR SABATER

DILLUNS	1	DIMARTS	2	DIMECRES	3	DIJOUS	4	DIVENDRES	5
SOPA DE PICADILLO		CANELONS ROSSINI		PURÉ DE VERDURES		LLENTIES ESTOFADES		SOPA DE BULLIT	
LLUÇ AL FORN		TRUITA FRANCESA		SALSITXES DE POLLASTRE AL FORN		LLENGUADO A L'ADOBÀ		BULLIT	
A LA MALLORQUINA		AMB TOMÀTIGA, OLIVES I BLAT		AMB PATATES I VERDURES		AMB ENSALADA MIXTA			
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
PURÉ DE VERDURES		BACALLÀ SALTEJAT AMB ALLETS,		ENSALADA		SOPA DE PASTA		ENSALADA	
POLLASTRE PLANXA AMB TOMÀTIGA		SALSA DE TOMÀTIGA I PATATA BULLIDA		TRUITA DE PATATES		INDIOT A LA PLANXA AMB XAMPINYONS		PIZZA DE TONYINA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS	8	DIMARTS	9	DIMECRES	10	DIJOUS	11	DIVENDRES	12
		ARRÒS PILAF AL FORN AMB TOMÀTIGA		PURÉ DE CARABASSÍ, CARABASSA I PASTANAGA		SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA		CIGRONS ESTOFATS AMB PASTANAGA I PATATA	
		CROQUETES DE BACALLÀ		PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA		TRUITA DE CARABASSÍ I PATATA		LLOM AL FORN	
FESTIU		AMB LLETUGA, OLIVES I BLAT		AMB PATATES FREGIDES		AMB ENSALADA		AMB VERDURES	
		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
		PASTÍS DE VERDURES		SOPA DE PASTA		PURÉ DE PASTANAGA		ENSALADA VARIADA	
		AMB SALSA DE TOMÀTIGA I PATATA		RAP SALTEJAT AMB ALLETS I ENSALADA		INDIOT A LA PLANXA AMB PEBRES		"FAJITAS" DE SALMÒ I FORMATGE TENDRE	
		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS	15	DIMARTS	16	DIMECRES	17	DIJOUS	18	DIVENDRES	19
PURÉ DE CARABASSA		ESPAGUETIS BOLONYESA		SOPA DE PEIX		LLENTIES ESTOFADES		SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA	
PIZZA DE TONYINA		TRUITA DE PERNIL		PILOTES CASOLANES (MAGRE I MORCILLO) D' ELABORACIÓ PRÒPIA		BACALLÀ AL FORN		POLLASTRE AL FORN A LA LLI MONA	
AMB LLETUGA I OLIVES		AMB ENSALADA MIXTA		AMB VERDURES		A LA MALLORQUINA		AMB MENESTRA	
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
SOPA DE PASTA		COUSCOUS SALTEJAT		PURÉ DE CARABASSÍ		ENSALADA		TOMÀTIGA CHERRY AMB OLIVES	
HAMBURGUESA DE CIGRONS AMB ARRÒS		AMB VERDURES I POLLASTRE		LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENSALADA		TRUITA DE PATATES		"QUESADILLAS" VARIADES	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
DILLUNS	22								

SOPA DE CARAGOLA

ESCALOP D'INDIOT

AMB PATATILLA,
XOCOLATINES....
PETIT SUISSE

ENSALADA

TRUITA DE PATATES

FRUITA DE TEMPORADA



BON NADAL

Tots els menús van acompanyats de pa variat i aigua.

DECLARACIÓ D'AL-LERGÒGENS

Aquest menú **CONTÉ: GLUTEN, LLET (inclosa LACTOSA), OU, PEIX, MOL-LUSCS, CRUSTACIS, FRUITS SECS AMB CLOSCA, CACAUETS i API.**

IMPORT MENJADOR MENSUAL 95,40 €

VALS DIARIS 6,95 €

La quota s'abonarà del dia 1 al 5 de cada mes.