



MENÚ GENERAL

Mes de abril de 2015



Maria Colomer Valiente
Dietista-Nutricionista
Col. IB00005

CEIP GASPAR SABATER

DIMECRES 1		DIJOUS 2		DIVENDRES 3	
ARRÒS AMB TOMÀTIGA AMB MIG OU BULLIT					
PERCA A LA PLANXA					
AMB ENSALADA DE LLETUGA					
IOGURT					
sopar: Sopa de pollastre					
verdures i indiots					
Fruita de temporada					
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17	
SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA	LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I PATATA	CANELONS ROSSINI	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS PILAF AMB TOMÀTIGA	
ESCALOP MILANESA	BACALLÀ	TRUITA FRANCESA	PILOTES CASONALES (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA	CALAMARS A L'ANDALUSA (PETITS LLENGUADO A L'ANDALUSA)	
AMB ENSALADA MIXTA	A LA MALLORQUINA	AMB MONGETES I PATATES	AMB VERDURES	AMB LLETUGA, BLAT I OLIVES	
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	
sopar: Puré de verdures	sopar: Sopa de pasta	sopar: Ensalada variada	sopar: Sèmola	sopar: Puré de verdures	
Rap al vapor amb patata i pastanaga	Pollastre a la planxa amb ensalada variada	Truita de patates i ceba	Lluç a la planxa amb ensalada variada	Quesadilles variades	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24	
SOPA DE PEIX	MACARRONS SANFAINA AMB FORMATGE PARMESÀ	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS	SOPA DE PICADILLO	PURÉ DE CARABASSA	
LLOM AL FORN	SALMÓ A LA PLANXA	FILET CAPOLAT A LA PLANXA D'ELABORACIÓ PRÒPIA	TRUITA DE CARABASSÍ I PATATA	AGUIAT DE POLLASTRE	
AMB PATATA I VERDURA	AMB ENSALADA MIXTA	AMB PATATES AL FORN	AMB TOMÀTIGA TREMPADA, OLIVES I BLAT	AMB PATATES I VERDURES	
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	
sopar: Ensalada variada	sopar: Sopa de pasta	sopar: Puré de pastanaga	sopar: Quínoa saltejada amb	sopar: Ensalada variada	
Truita de patates i ceba	Pollastre a la planxa amb xampinyons	Llenguado arrebossat amb ensalada	verdures i indiots	Pa amb oli	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30		
LLENTIES ESTOFADES	ESPAGUETIS BOLONYESA	SOPA DE BULLIT	PURÉ DE VERDURES		
PIZZA DE TONYINA	LLENGUADO A L'ADOBÀ	BULLIT	TRUITA PAISANA		
AMB ENSALADA	AMB LLETUGA, BLAT I OLIVES		AMB LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT		
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA		
sopar: Arròs saltejat amb verdures i pollastre	sopar: Pastís de verdura amb patata i salsa de tomàtiga	sopar: Puré de carabassí	sopar: Sopa de pasta		
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Lluç al forn amb ensalada	Indiots a la planxa amb patata al forn		
		Fruita de temporada	Fruita de temporada		

Tots els menús van acompanyats de pa variat i aigua.

Informació al·lèrgens

Aquest menú CONTÉ: GLUTEN, LLET (inclosa LACTOSA), OU, PEIX, MOL·LUSCS, CRUSTACIS i API.

IMPORT MENJADOR MENSUAL 95,40 €

VALS DIARIS 6,95 €

La quota s'abonarà del dia 1 al 5 de cada mes.