



CEIP GASPARD SABATER

Menú del mes de febrer de 2014

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
PURÉ DE VERDURES	SOPA DE PICADILLO	ARRÒS DE PEIX	LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA
LLOM PANAT	LLUÇ A LA MALLORQUINA	TRUITA DE CARABASSÍ	PILOTES CASOLANES (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA	LLENGUADO A L'ADOBÀ
AMB LLETUGA, PASTANAGA I TONYINA		AMB TOMÀTIGA TREMPADA	AMB PATATES I VERDURES	AMB LLETUGA, TOMÀTIGA I PERNIL
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA CÍTRICA	FRUITA
SOPA DE PASTA	PURÉ DE VERDURES	LLUÇ GRATINAT	SOPA DE PASTA	FAJITA DE POLLASTRE
TRUITA A LA FRANCESA AMB PÈSOLS SALTEJATS	POLLASTRE SALTEJAT AMB ROMANÍ I ENSALADA	AL FORN AMB CEBÀ, CARABASSÍ I TOMÀTIGA	CALAMAR AMB ALLETS I ENSALADA	AMB CEBÀ I PEBRES
FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
ARRÒS AMB TOMÀTIGA I OU BULLIT	PURÉ DE CARABASSA	CIGRONS ESTOFADES AMB BLEDES	MACARRONS SANFAINA	SOPA DE BULLIT
CALAMARS NATURALS A LA ROMANA (PETITS LLUÇ)	LLOM AL FORN	FILET CAPOLAT A LA PLANXA (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA	LLUÇ A LA PLANXA AMB ALLETS	BULLIT
AMB LLETUGA I BLAT	AMB XAMPINYONS	AMB TOMÀTIGA TREMPADA	AMB LLETUGA I OLIVES	
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA CÍTRICA
SÈMOLA DE PASTA	TRUITA DE PATATES	PURÉ DE VERDURES	SOPA DE SÈMOLA	ENSALADA VARIADA
LLUÇ PLANXA AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA I PEBRES	AMB ENSALADA MIXTA	RAP SALTEJAT AMB PASTANAGA I CEBÀ	FILET D'INDIOT SALTEJAT AMB MONGETES VERDES I TOMÀTIGA	PIZZA DE PERNIL I XAMPINYONS
FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
PURÉ DE CARABASSA	ESPAGUETIS BOLONYESA	LLENTIES ESTOFADES	SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA	AGUIAT DE PATATES I VERDURES
ESCALOPA MILANESA	PERCA A LA PLANXA AMB ALLETS	FRICANDELLE AL FORN (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA	LLUÇ AL FORN	CROQUETES DE POLLASTRE
AMB TOMÀTIGA TREMPADA	AMB LLETUGA, BLAT I OLIVES	AMB MONGETES SALTEJADES	AMB PATATA ROSTIDA I SALSÀ DE TOMÀTIGA	AMB LLETUGA, PASTANAGA I TOMÀTIGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA CÍTRICA	FRUITA
SOPA DE PASTA	PURÉ DE VERDURES	TRUITA DE PATATA	SÈMOLA D'ARRÒS	PURÉ DE VERDURA
PASTÍS DE VERDURES AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA	POLLASTRE SALTEJAT AMB ARRÒS	AMB ENSALADA MIXTA	FILET D'INDIOT A LA PLANXA AMB ENSALADA	SALMÓ A LA PLANXA AMB PATATA ROSTIDA
FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES
PURÉ DE VERDURES	CANELONS ROSSINI	ARRÒS PILAF AL FORN AMB TOMÀTIGA	NO LECTIU	FESTA ESCOLAR UNIFICADA
PIZZA DE TONYINA	TRUITA FRANCESA	LLENGUADO A L'ADOBÀ		
FRUITA	AMB AMANIDA MIXTA	AMB LLETUGA I OLIVES		
SOPA DE PASTA	AGUIAT DE RAP	SÈMOLA DE PASTA		
POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENSALADA	AMB PATATA I VERDURES	OU BULLIT AMB PATATA, MONGETES I PASTANAGA		
FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA	FRUITA VARIADA		

Tots els menús van acompanyats de pa variat i aigua. Amb suggeriment de sopars complementaris.

IMPORT MENJADOR FEBRER 114,48 €

VALS DIARIS 6,95 €

La quota de menjador s'abonarà del dia 1 al 5 de cada mes