



Comedores escolares JULIO TUNDIDOR MOLINA S.L.

Julio Tundidor Molina
Jefe de Cocina
María Colomer Valiente
Dietista-Nutricionista
Col IB0005

CEIP GASPAR SABATER

Menú Octubre de 2013

DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOIS 3	DIVENDRES 4	
LLENTIES AMB ESPINACS LASANYA BOLONYESA FRUITA	SOPA DE PICADILLO TRUITA DE CARABASSÍ I PATATA AMB TRAMPÓ IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀTIGA SALMÓ A LA PLANXA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA	PURÉ DE VERDURES FILET CAPOLAT MIXT NATURAL A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN FRUITA	
PEIX ARREBOSSAT AMB ENSALADA I COUSCOUS FRUITA	POLLASTRE SALTEJAT AMB CEBA I PEBRES FRUITA	TRUITA DE PATATES AMB ENSALADA MIXTA FRUITA	ENSALADA VARIADA PIZZA DE TONYINA FRUITA	
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOIS 10	DIVENDRES 11
ESPAGUETIS CARBONARA LLUÇ ORLY AMB ENSALADA MIXTA FRUITA	PURÉ DE CARABASSA PITRERA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FRUITA	SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA TRUITA "PAISANA" AMB LLETUGA, TOMÀTIGA I PASTANAGA IOGURT	CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES CARN AL FORN AMB VERDURES I PATATES FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀTIGA LLENGUADO A L'ADOBÀ AMB ENSALADA DE BLAT, PASTANAGA I OLIVES FRUITA
PASTÍS DE VERDURES AMB SALSA DE TOMÀTIGA I PATATA FRUITA	LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA VARIADA FRUITA	POLLASTRE AGUIAT AMB PATATA I VERDURES FRUITA	SOPA DE PASTA RAP SALTEJAT AMB VERDURES FRUITA	PURÉ DE VERDURES PA AMB OLI FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOIS 17	DIVENDRES 18
FIDEUÀ DE VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL I LLETUGA AMB OLIVES FRUITA	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA HOCKEY BULLIT AMB OU, PATATES I OLI D'OLIVA FRUITA	PURÉ DE VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB PATATES I VERDURES IOGURT	PAELLA VALENCIANA CALAMARS NATURAL A L'ANDALUSA AMB ENSALADA // INFANTIL LLUÇ FRUITA	LLENTIES ESTOFADES SALSITXES FRESQUES DE POLLASTRE AMB ARRÒS SALTEJAT DE VERDURES FRUITA
CUIXETES AL FORN AMB CEBA I TOMÀTIGA FRUITA	ROTLETS DE CUIXOT AMANIDA AMB ARRÒS FRUITA	LLENGUADO AMB ALLETS ENSALADA AMB COUSCOUS FRUITA	PASTA SALTEJADA AMB POLLASTRE I VERDURES FRUITA	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA VARIADA FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOIS 24	DIVENDRES 25
PURÉ DE VERDURES LLOM AL FORN AMB PATATES I VERDURES FRUITA	MACARRONS SANFAINA HOCKEY A L'ADOBÀ AMB LLETUGA I OLIVES FRUITA	LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES IOGURT	SOPA DE PEIX PIZZA DE TONYINA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA	SOPA DE BULLIT BULLIT FRUITA
LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA MIXTA FRUITA	POLLASTRE SALTEJAT AMB COUSCOUS I VERDURES FRUITA	TRUITA DE PATATES AMANIDA VARIADA FRUITA	FILETE D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA I PATATA FRUITA	AMANIDA VARIADA "QUICHE" DE PORROS I CUIXOT FRUITA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOIS 31	OCTUBRE 146,28 € VALS DIARIS 6,95 €
ESPAGUETIS BOLONYESA TRUITA DE PERNIL AMB ENSALADA MIXTA FRUITA	SOPA DE PEIX PERCA A LA MALLORQUINA FRUITA	PURÉ DE VERDURES AGUIAT D'INDIOT AMB PATATES I VERDURES IOGURT	CIGRONS ESTOFATS CARN AL FORN I ARRÒS AMB VERDURES FRUITA	
RAP SALTEJAT AMB ARRÒS I VERDURES FRUITA	POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE PASTA FRUITA	TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA FRUITA	CALAMAR SALTEJAT AMANIDA AMB PATATA FRUITA	

Tots els plats van acompanyats de pa i aigua. Amb suggeriment de plats pels sopars.

LA CUOTA DE MENJADOR S'ABONARÀ DEL UN AL CINC DE CADA MES