



**CEIP GASPAR SABATER**  
**Menú de Novembre de 2013**

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
	FIDEUS DE PEIX  TRUITA ESPANYOLA AMB LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA	LLENTIES ESTOFADES  HAMBURGUESA D'ELABORACIÓ PRÒPIA (MORCILLO I MAGRO) AMB ARRÒS SALTEJAT FRUITA CÍTRICA	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLVA  LLENGUADO ADOBAT AMB TOMÀTIGA TREMPADA  IOGURT	ARRÒS BROUÒS AMB POLLASTRE I VERDURES  LLOM AL FORN AMB PURÉ DE PATATA FRUITA
	POLLASTRE SALTEJAT  COUSCOUS I VERDURES FRUITA	LLUÇ ARREBOSSAT  ENSALADA I PA TORRAT FRUITA	PURÉ DE CARABASSÍ  INDIOT PLANXA AMB PATATA FRUITA	ENSALADA AMB TONYINA  TRUITA DE PATATA FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
MACARRONS AMB TONYINA  TRUITA DE CARABASSÍ AMB TRAMPÓ MALLORQUÍ FRUITA	SOPA DE PICADILLO  LLUÇ ORLY AMB BASTONETS DE PASTANAGA IOGURT	PURÉ DE VERDURES  PILOTES D'ELABORACIÓ PRÒPIA AMB VERDURES I ARRÒS FRUITA	CREMA DE CIGRONS  PITRERA D'INDIOT EMPANADA AMB LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA CÍTRICA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA NATURAL PERCA A LA MALLORQUINA AMB PATATA I VERDURES FRUITA
POLLASTRE AL ROMANÍ PATATA, CEBA I TOMÀTIGA FRUITA	CALAMAR AMB ALLETS AMANIDA AMB PASTA FRUITA	TRUITA DE PATATA ENSALADA AMB FORMATGE FRUITA	AGUIAT DE RAP AMB PATATA I VERDURES FRUITA	ENSALADA AMB PERNIL "FAJITA" DE POLLASTRE FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
PURÉ DE CARABASSA PIZZA AMB TONYINA I MOZZARELLA D'ELABORACIÓ PRÒPIA FRUITA	ARRÒS BRUT PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENSALADA, PASTANAGA I OLIVES IOGURT	CANELONES ROSINI "PLATIJA" A L'ADOBÀ AMB MONGETES SALTEJADES FRUITA	SOPA DE VERDURES AMB PASTA  LLOM AL FORN AMB LLETUGA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA	LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACAS CROQUETES DE POLLASTRE D'ELABORACIÓ PRÒPIA AMB ARRÒS I ALLETS FRUITA CÍTRICA
SOPA DE PASTA LLUÇ ARREBOSSAT, AMANIDA FRUITA	PASTÍS DE VERDURES PURÉ DE PATATA FRUITA	INDIOT SALTEJAT COUSCOUS I VERDURES FRUITA	LLOM DE BACALLÀ AL FORN PATATA, CEBA I TOMÀTIGA FRUITA	AMANIDA AMB NOUS PA AMB OLI FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	DIVENDRES 29
ESPAGUETIS BOLONYESA TRUITA A LA FRANCESA AMB MENESTRA DE VERDURES FRUITA	PURÉ DE VERDURES AGUIAT DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURES FRUITA	LLENTIES ESTOFADES AMB BLEDES LLENGUADO ADOBAT AMB AMANIDA MIXTA FRUITA CÍTRICA	SOPA DE BULLIT BULLIT AMB PATATA I VERDURES IOGURT	PAELLA DE VERDURES LLUÇ ORLY AMB ENSALADA, PASTANAGA I TOMÀTIGA FRUITA
LLENGUADO ARREBOSSAT PATATA BULLIDA I ENSALADA FRUITA	TRUITA DE PATATES ENSALADA AMB OLIVES FRUITA	INDIOT A LA PLANXA ARRÒS I XAMPINYONS FRUITA	MACARRONS AMB RAP PORROS I PASTANAGA FRUITA	PURÉ DE VERDURES "QUESADILLAS" VARIADES FRUITA

**IMPORT MENJADOR NOVEMBRE 120,84 €**  
**VALS DIARIS 6,95 €**

*Tots els menús van acompanyats de pa variat i aigua. Amb suggeriment de sopars complementaris.*