



CEIP GASPAR SABATER
Menú del mes de juny de 2014

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
PURÉ DE CARABASSÍ, CARABASSA I PORROS	ARRÒS DE PEIX	SOPA DE BULLIT	LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I PATATA	MACARRONS SANFAINA
LLOM A LA PLANXA	BACALLÀ AL FORN A LA MALLORQUINA	BULLIT MALLORQUÍ	FILET CAPOLAT (MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA	PERCA A LA PLANXA
AMB TOMÀTIGA TREMPADA			AMB MENESTRA I OU BULLIT	AMB LLETUGA I OLIVES
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
<i>sopar: Cigrans saltejats</i>	<i>sopar: Pastís de verdura</i>	<i>sopar: Ensalada</i>	<i>sopar: Sopa de peix</i>	<i>sopar: Puré de carabassí</i>
<i>amb cuscús, ceba, pastanaga i mongeta tendra</i>	<i>amb tomàtiga i lletuga</i>	<i>d'arròs amb pollastre saltejat</i>	<i>Rap al vapor amb tomàtiga trempada</i>	<i>Llom a la planxa amb pebre vermell, verd i tomàtiga</i>
<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA	SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA	CIGRONS ESTOFADES	PURÉ DE CARABASSA
TRUITA DE PERNIL	CROQUETES DE BACALLÀ	PILOTES CASOLANES(MAGRE I MORCILLO) D'ELABORACIÓ PRÒPIA	LLUÇ AL FORN	PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMB BASTONETS DE PASTANAGA	AMB ENSALADA MIXTA	AMB VERDURES	AMB MONGETES SALTEJADES	AMB PATATES AL FORN
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
<i>sopar: Sopa de fideus</i>	<i>sopar: Puré de verdures</i>	<i>sopar: Llenguado al forn</i>	<i>sopar: Sèmola</i>	<i>sopar: Pastís de lluç</i>
<i>Pollastre a la planxa amb carabassí i ceba</i>	<i>Truita de patata amb tomàtiga trempada</i>	<i>amb patata i ensalada</i>	<i>Pollastre a la planxa amb ensalada</i>	<i>amb patata bullida i salsa de tomàtiga</i>
<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
LLENTIES ESTOFADES	CANELONS ROSSINI	PURÉ DE VERDURES	SOPA DE PEIX	SOPA DE CARAGOLA
PIZZA DE TONYINA	TRUITA DE CARABASSÍ	CUIXOTS DE POLLASTRE AL FORN	LLUÇ AL FORN	ESCALOP D'INDIOT NATURAL
AMB LLETUGA I OLIVES	AMB TOMÀTIGA TREMPADA	AMB ENSALADA VARIADA	AMB PEBRE VERMELL, CEBA I TOMÀTIGA	AMB PATATILLA I LLEPOLIES
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
<i>sopar: Quinoa saltejada</i>	<i>sopar: Sopa de fideví</i>	<i>sopar: Puré de pastanaga</i>	<i>sopar: Cigrans saltejats</i>	<i>sopar: Sopa de pasta</i>
<i>amb rap, ceba, tomàtiga, pebres i pèsols</i>	<i>Indiot trossejat saltejat amb ceba i pebres</i>	<i>Truita a la francesa amb pèsols saltejats</i>	<i>amb cuscús, i ensalada</i>	<i>Llom de lluç a la planxa amb pèsols saltejats</i>
<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>	<i>Fruita de temporada</i>

Tots els menús van acompanyats de pa variat i aigua. Amb suggeriment de sopars complementaris.

IMPORT MENJADOR JUNY 95,40 €

VALS DIARIS 6,95 €

La quota de menjador s'abonarà del dia 1 al 5 de cada mes

BON ESTIU A TOTS

