



CEIP GASPAR SABATER
Menú del mes de GENER de 2014

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTIU	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	MACARRONS SANFAINA	PURÉ DE VERDURES	OUS REGIRATS AMB TOMÀTIGA I CEBA
	LLOM PANAT	PERCA A LA PLANXA	PILOTES D'ELABORACIÓ PRÒPIA (MAGRO I MORCILLO)	LLUÇ ORLY
	AMB LLETUGA I TOMÀTIGA	AMB PATATA BULLIDA	AMB VERDURES I PATATES	AMB LLETUGA I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
	SOPA DE PASTA	TRUITA DE PATATES	ENSALADA VARIADA	PURÉ DE CARABASSÍ
	LLUÇ A LA PLANXA AMB PÈSOLS I PASTANAGA	LLETUGA, PASTANAGA, OLIVES I CREMA DE BALSÀMIC	CALAMAR TROSSEJAT SALTEJAT AMB ALLETS I PATATA BULLIDA	PIZZA DE PERNIL, FORMATGE I XAMPINYONS
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPAGUETIS BOLONYESA	SOPA DE PEIX	PURÉ DE CARABASSA	CIGRONS ESTOFATS	SOPA DE MENUTS
SALMÓ A LA PLANXA	TRUITA ESPANYOLA	PIZZA DE TONYINA	PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	LLENGUADO A L'ANDALUSSA
AMB MONGETES VERDES SALTEJADES	AMB LLETUGA I OLIVES	AMB TOMÀTIGA TREMPADA	AMB PATATES FREGIDES	AMB PATATA BULLIDA I ENSALADA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
SOPA DE PASTA	LLUÇ AL FORN	SÈMOLA D'ARRÒS	RAP A LA CASSOLA	PURÉ DE VERDURES
FINGERS DE POLLASTRE AMB ENSALADA	CEBA, TOMÀTIGA TROSSEJADA I PORROS	OU BULLIT AMB PÈSOLS	AMB PATATA, MONGETES I PASTANAGA	QUICHE D'ESPINACS I FORMATGE
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	CANELONS ROSSINI	PURÉ DE VERDURES	SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
LLUÇ A LA PLANXA	TRUITA A LA FRANCESA	PILOTES D'ELABORACIÓ PRÒPIA (MAGRO I MORCILLO)	BACALLÀ AL FORN	CROQUETES D'ELABORACIÓ PRÒPIA
AMB ALLETS I PATATA AL FORN	AMB LLETUGA I PASTANAGA	AMB VERDURES I PATATA	AMB CEBA, PATATA I SALSAS DE TOMÀTIGA	AMB ENSALADA MIXTA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
PASTA SALTEJADA	FILET D'INDIOT A LA PLANXA	SOPA D'ARRÒS	TRUITA DE PATATES	PURÉ DE VERDURES
AMB VERDURES I POLLASTRE	COUSCOUS SALTEJAT AMB PÈSOLS I PEBRE VERMELL	ABADEJO A LA PLANXA AMB LLETUGA I TOMÀTIGA	ENSALADA VARIADA AMB CRANC	"FAJITAS" DE POLLASTRE I VERDURES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
SOPA DE CUINAT	AGUIAT DE PATATES AMB VERDURES	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	SOPA DE PEIX	SOPA DE BULLIT
LLOM AL FORN	PERCA A LA PLANXA AMB ALLETS	HAMBURGUESA D'ELABORACIÓ PRÒPIA PLANXA	LLENGUADO ADOBAT	BULLIT
AMB VERDURES I PATATES AL FORN	LLETUGA I BLAT DE MORO	AMB MONGETES SALTEJADES	AMB LLETUGA I TOMÀTIGA	PATATES I VERDURES
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
TRUITA DE PATATES	ARRÒS DE GUARNICIÓ	SÈMOLA DE PASTA	PASTÍS DE VERDURES	ENSALADA AMB NOUS
ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE FRESC	SALTEJAT AMB VERDURES I POLLASTRE	LLOM DE BACALLÀ AL FORN AMB ENSALADA	AMB SALSAS DE TOMÀTIGA, CEBA I PEBRES	LLUÇ ARREBOSAT AMB PATATA BULLIDA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA

Tots els menús van acompanyats de pa variat i aigua. Amb suggeriment de sopars complementaris.

IMPORT MENJADOR GENER 120,84 €

VALS DIARIS 6,95 €

La quota de menjador s'abonarà del dia 1 al 5 de cada mes