




COMEDORES ESCOLARES
Julio Tundidor Molina SL
 CP GASPAR SABATER
 PALMANYOLA

María Colomer Valiente
 Dietista-nutricionista
 Col. IB0005

SETEMBRE 2012

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	13	DIVENDRES	14			
 <p>BENVINGUTS AL MENJADOR</p>			SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA		LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS				
			LLOM PANAT AMB PATATES		PIZZA DE TONYINA AMB AMANIDA				
			FRUITA		FRUITA				
			AMANIDA MIXTA		FAJITA DE POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES				
			TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ						
			FRUITA		FRUITA				
DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES	21
ARRÒS AMB TOMÀTIGA		ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA		PURÉ DE CARABASSA		SOPA DE PICADILLO			
CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA MIXTA		SALMÓ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA		FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB PATATES		LLENGUADO A L'ADOBÀ AMB AMANIDA MIXTA			
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA			
AGUIAT DE LLUÇ AMB PATATES I VERDURES		POLLASTRE AL FORN AMB PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I PEBRES		TRUITA DE PATATES AMANIDA VARIADA		PASTA SALTEJADA AMB POLLASTRE I VERDURES			
FRUITA		FRUITA		FRUITA		FRUITA			
DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES	28
PURÉ DE VERDURES		MACARRONS SANFAINA		SOPA DE CARAGOLA		LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA		SOPA DE BULLIT	
PITRERA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES		LLUÇ A L'ADOBÀ AMB AMANIDA MIXTA		PILOTES CASOLANES AMB VERDURES I PATATES		TRUITA ESPANYOLA MAB TOMÀTIGA TREMPADA		BULLIT	
FRUITA		FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA	
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA VARIADA		LLOM FILETEJAT SALTEJAT AMB ARRÒS I VERDURES		LLENGUADO ARREBOSSAT AMB AMANIDA I PATATA		PURÉ DE VERDURES POLLASTRE TROSSEJAT AMB ARRÒS SALTEJAT		PASTÍS DE PEIX AMB PURÉ DE PATATA I AMANIDA	
FRUITA		FRUITA		FRUITA		FRUITA		FRUITA	

FESTA

IMPORT MENJADOR MES SETEMBRE 67,87 €
VALS DIARIS 6,75 €

EN OMBREJAT, LES PROPOSTES DE SOPARS ELABORADES PER LA NOSTRA DIETISTA-NUTRICIONISTA
 TOTS ELS MENÚS AMB PA I AIGUA MINERAL, PODRÍEN VARIAR PER CAUSES DE FORÇA MAJOR