



COMEDORES ESCOLARES

Julio Tundidor Molina SL

María Colomer Valiente.
Dietista-nutricionista. Col. IB0005

C.E.I.P. GASPAR SABATER

MAIG 2013

IMPORT MES MAIG		VALS DIARIS		DIJOURS 2		DIVENDRES 3		
135,74 €		6,75 €		ARRÒS AMB TOMÀTIGA		SOPA DE BULLIT		
				TRUITA DE CARABASSI I PATATA AMB ENSALADA		BULLIT		
				FRUITA		FRUITA		
				LLOM DE LLUÇ AL FORN AMB CEBÀ, TOMÀTIGA, PATATA I PARMESÀ		ENSALADA VARIADA PA AMB OLI		
				FRUITA		FRUITA		
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10				
LLENTIES ESTOFADES	ESPAGUETIS BOLONYESA	SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA	SOPA DE PEIX	PURÉ DE CARABASSA				
LLOM AL FORN AMB PATATES, CEBÀ I TOMÀTIGA	LLUÇ ORLY AMB ENSALADA DE LLETUGA I PASTANAGA	PILOTES CASOLANES AMB PATATES, PASTANAGA I MONGETES VERDES	LLENGUADO A L'ADOBÀ AMB LLETUGA I OLIVES	AGUIAT DE POLLASTRE AMB PATATES, CEBÀ I TOMÀTIGA				
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA				
TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE LLETUGA, PASTANAGA, TOMÀTIGA I FRUITS SECS	POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATA BOLLIDA I TALLS D'ESPÀRRECS AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA	NUGGETS CASOLANS DE RAP AMB LLETUGA ICEBERG, TOMÀTIGA KUMATO I TONYINA	FILET D'INDIOT A LA PLANXA AMB ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES	ENSALADA VARIADA PIZZA DE PERNIL I FORMATGE				
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA				
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17				
ENSALADA DE PASTA	SOPA DE "PICADILLO"	ARRÒS DE PEIX	PURÉ DE CARABASSA	CIGRONS ESTOFATS				
LLENGUADO A L'ADOBÀ AMB ENSALADA MIXTA	TRUITA ESPANYOLA AMB TOMÀTIGA TREMPADA	FILET CAPOLAT MIXT A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN	LLUÇ ORLY AMB ENSALADA MIXTA	CARN AL FORN AMB PATATES, CEBÀ I PASTANAGA				
FRUITA	FRUITA	FRUITA	GELAT	FRUITA				
ARRÒS AMB VERDURES SALTEJADES I POLLASTRE AMB NOU MOSCADA	LLOM DE LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CARABASSÍ I SALSÀ DE TOMÀTIGA	TRUITA DE PATATA I CEBÀ AMB AMANIDA DE LLETUGA, PASTANAGA I OLIVES	FILET D'INDIOT TROSSEJAT SALTEJAT AMB XAMPINYONS I PATATA BOLLIDA	AMANIDA VARIADA "FAJITA" DE POLLASTRE AMB PEBRES I CEBÀ				
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA				
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24				
CANELONS ROSSINI	LLENTIES ESTOFADES	PURÉ DE CARABASSA	ARRÒS DE PEIX	SOPA DE BULLIT				
LLUÇ ORLY AMB TOMÀTIGA TREMPADA	SALXITXES FRESQUES DE POLLASTRE AMB PATATES FREGIDES	LLUÇ A LA MALLORQUINA	TRUITA PAISANA AMB ENSALADA MIXTA	BULLIT				
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA				
TIRETES D'INDIOT SALTEJADES AMB AMANIDA DE PASTA	TRUITA DE PATATA I CEBÀ AMB AMANIDA DE LLETUGA, PASTANAGA I TOMÀTIGA KUMATO	POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE PATATA BOLLIDA	LLOM DE LLUÇ AL FORN AMB CEBÀ, CARABASSÍ, PATATA I SALSÀ DE TOMÀTIGA	AMANIDA VARIADA PA AMB OLI				
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA				
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31				
PURÉ DE VERDURES	MACARRONS SANFAINA	SOPA DE VERDURES	ARRÒS BRUT	CIGRONS ESTOFATS				
LLOM AL FORN AMB ENSALADA	LLUÇ ORLY AMB TOMÀTIGA TREMPADA	FRICANDELA AL FORN AMB PATATES I VERDURES	LLENGUADO A L'ADOBÀ AMB ENSALADA MIXTA	PIZZA DE TONYINA AMB TOMÀTIGA TREMPADA				
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA				
RAP AGUIAT AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETES VERDES	PASTÍS DE VERDURES AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA CASOLANA	LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENSALADA DE LLETUGUES, PASTANAGA I TOMÀTIGA	PASTA SALTEJADA AMB VERDURES I INDIOT FILETEJAT	AMANIDA VARIADA "FAJITA" DE POLLASTRE AMB VERDURES				
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA				