



GENER 2013

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
PURÉ DE VERDURES	SOPA DE PICADILLO	ARRÒS DE PEIX	LLENTIES ESTOFADES	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA
ESCALOPE MILANESA AMB PATATES AL FORN	LLUÇ A LA MALLORQUINA	TRUITA DE CARABASSÍ AMB TOMÀTIGA TREMPADA	PILOTES CASOLANES AMB VERDURES I PATATES	LLUÇ ORLY AMB LLETUGA I OLIVES
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
SOPA DE PASTA TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA MIXTA	TOMÀTIGA AMB OLIVES AGUIAT DE POLLASTRE AMB PATATES, MONGETES PASTANAGA	SOPA DE PASTA FILET D'INDIOT A LA PLANXA AMB VERDURES SALTEJADES	COUSCOUS AMB VERDURES FILET D'ABADEJO A LA PLANXA AMB AMANIDA	PURÉ DE VERDURES "PA AMB OLI"
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
PURÉ DE CARABASSA	CANELONS ROSSINI	CIGRONS ESTOFATS	MACARRONS SANFAINA	SOPA DE BULLIT
LLOM AL FORN AMB PATATES I VERDURES	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA MIXTA	FILET CAPOLAT MIXT A LA PLANXA AMB MENESTRA DE VERDURES	LLENGUADO A L'ADOBÀ AMB LLETUGA I OLIVES	BULLIT
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
SOPA DE PASTA LLOM DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES I POLLASTRE FILETEJAT	SOPA DE PASTA TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA	PURÉ DE VERDURES PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB PATATA CUITA	ENSALADA MIXTA PIZZA CASOLANA DE PERNIL I FORMATGE
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	ESPAGUETIS BOLONYESA	PURÉ DE CARABASSA I PASTANAGA	SOPA DE PICADILLO	LLENTIES AMB ESPINACS
CALAMARS CASOLANS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA MIXTA	TRUITA ESPANYOLA AMB LLETUGA I BLAT DE MORO	FRICANDELA AL FORN AMB PATATES	LLUÇ A LA MALLORQUINA	AGUIAT DE POLLASTRE AMB VERDURES I PATATES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
AGUIAT DE LLUÇ AMB PATATES, PÈSOLS, MONGETES I PASTANAGA	PURÉ DE VERDURES RAP BULLIT AMB PATATA BULLIDA	SOPA DE PASTA HAMBURGUESA D'AU AMB AMANIDA MIXTA	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA MIXTA	AMANIDA MIXTA QUICHE D'ESPINACS
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES
PURÉ DE VERDURES	MACARRONS SANFAINA	SOPA DE CARAGOLA	PAELLA VALENCIANA	
PIZZA DE TONYINA AMB TOMÀTIGA TREMPADA	LLENGUADO A L'ADOBÀ AMB AMANIDA MIXTA	PILOTES CASOLANES AMB VERDURES I PATATES	BUNYOLS DE BACALLÀ AMB LLETUGA I OLIVES	
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	
LASANYA D'INDIOT AMB VERDURES I SALSA DE TOMÀTIGA	COUSCOUS SALTEJAT AMB VERDURES I POLLASTRE FILETEJAT	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA MIXTA	PURÉ DE VERDURES "FAJITA" DE POLLASTRE AMB VERDURES	
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	

CUOTA MENJADOR MES DE GENER 117,23 €

VALS DIARIS 6,75 €

EN OMBREJAT, LES PROPOSTES DE SOPARS ELABORADES PER LA NOSTRA DIETISTA-NUTRICIONISTA
 TOTS ELS MENÚS AMB PA I AIGUA MINERAL, PODRIEN VARIAR PER CAUSES DE FORÇA MAJOR