



MARÇ 2010
MENJADORS ESCOLARS
 Julio Tundidor Molina S.L.
CP GASPAR SABATER
PALMANYOLA

MARÍA COLOMER VALIENTE
 DIETISTA-NUTRICIONISTA
 COL. IB0005

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
IMPORT MARÇ 124,30 € VALS DIA 6,25 €	SOPA DE BULLIT	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I TOMÀTIGA	PURÉ DE VERDURES	CIGRONS ESTOFATS
	ESCALOP MILANESSA AMB PATATES I AMANIDA	TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA MIXTA	FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB BASTONETS DE PASTANAGA	LLUÇ ORLY AMB TOMÀTIGA TREMPADA
	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
	AGUIAT DE RAP AMB PATATES I VERDURETES	POLLASTRE FILETEJAT AMB ARRÒS I VERDURES SALTEJADES	TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA	PURÉ DE CARABASSÍ PA AMB OLI DE FORMATGE
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
LLENTIES ESTOFADES	CANELONS ROSSINI	SOPA DE VERDURES COLADES I PASTA	SOPA DE PEIX	ARRÒS AMB TOMÀTIGA
CARN ROSTIDA AMB PATATES I VERDURES	LLENGUADO A L'ADOBA AMB TOMÀTIGA	PILOTES AMB PATATES I VERDURES	BUNYOLS DE BACALLÀ AMB BASTONETS DE PASTANAGA	TRUITA DE CARABASSÍ AMB AMANIDA MIXTA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	GELAT	FRUITA
QUICHE D'ESPINACS AMB AMANIDA	CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA, PORROS I TOMÀTIGA	TRUITA DE PATATA I BLEDA AMB AMANIDA	ARRÒS AMB VERDURES I POLLASTRE	LLUÇ AL FORN AMB BASE DE PATATA I SALSA DE TOMÀTIGA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
ARRÒS BRUT	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA	PURÉ DE CARABASSA	SOPA DE BULLIT	LLENTIES ESTOFADES
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA MIXTA	SALMÒ AL FORN AMB VERDURES	FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB BASTONETS DE PASTANAGA	BULLIT MALLORQUÍ	LLUÇ ORLY AMB AMANIDA VARIADA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
PITERA DE POLLASTRE FILETEJADA AMB COUSCOUS DE VERDURES	TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ AMB AMANIDA	LLOM DE DORADA AL FORN AMB AMANIDA I PATATA GRATINADA	LLENGUADO ARREBOSSAT AMB PATATA BOLLIDA I AMANIDA	AGUIAT DE LLOM AMB ARRÒS I VERDURES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
SOPA DE VERDURES COLADES AMB GALLINA	MACARRONS AMB SAMFAINA	PURÉ DE VERDURES	SOPA DE BULLIT	LLENTIES ESTOFADES
LLOM AL FORN AMB PATATES I VERDURES	LLUÇ A L'ADOBA AMB AMANIDA MIXTA	PILOTES CASSOLANES AMB PATATES I VERDURES	BULLIT MALLORQUÍ	PIZZA DE TONYINA AMB AMANIDA
FRUITA	FRUITA	PETIT SUISSE	FRUITA	FRUITA
OU BULLIT AMB AMANIDA DE PATATA	POLLASTRE SALTEJAT AMB ARRÒS, PORROS I XAMPINYONS	TRUITA DE PATATES I ESPINACS AMB AMANIDA	PURÉ DE VERDURES	RAP BULLIT AMB PATATA I VERDURES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA	FRUITA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIMECRES 10 CONTA CONTES PER A TOTS ELS USUARIS DE MENJADOR ACTIVITAT GRATUÏTA PER A USUARIS DE MENJADOR VENDA DE VALS PER USUARIS EVENTUALS FINS EL DIA ANTERIOR A L'ACTIVITAT	
ESPAGUETIS A LA BOLOGNESE	SOPA DE PEIX	SOPA DE VERDURES COLADES I PASTA		
LLUÇ ORLY AMB BASTONETS DE PASTANAGA	TRUITA ESPANYOLA AMB AMANIDA MIXTA	PITERA AL FORN AMB PATATES I PÈSSOLS		
FRUITA	LLET MERENGADA	IOGURT		
POLLASTRE ROSTIT AMB PURÉ DE PATATA I AMANIDA	LLOM DE DORADA AL FORN AMB CEBA, ALLS TENDRES I TOMÀTIGA	REVOLT D'OU AMB ESPINACS, ARRÒS I TOMÀTIGA		
FRUITA	FRUITA	FRUITA		