



- ❑ Informació recollida durant el curs 2009-2010
- ❑ Nombre total d'alumnes: 64
- ❑ Mediana d'edat: 10 anys

		Nins	Nines	Total
Curs	2n cicle EP	14 (39%)	9 (32%)	23 (36%)
	3r cicle EP	22 (61%)	19 (68%)	41 (64%)
Total		36 (100%)	28 (100%)	64(100%)





□ BERENAR ABANS D'ANAR A L'ESCOLA

		Nins	Nines	Total
2n cicle EP	Cada dia	11 (79%)	8 (100%)	19 (86%)
	Només qualche dia	3 (21%)	0 (0%)	3 (14%)
	Total	14 (100%)	8 (100%)	22 (100%)
3r cicle EP	Cada dia	21 (96%)	17 (90%)	38 (93%)
	Només qualche dia	0	1 (5%)	1 (2%)
	No varen mai	1 (4%)	1 (5%)	2 (5%)
	Total	22 (100%)	19 (100%)	2 (5%)





□ BERENAR ABANS D'ANAR A L'ESCOLA (cada dia i qualque vegada)

Llet /iogurt



29 (83%)



19 (73%)

Altres lactis



16 (46%)

4 (15%)

Entrepà, sandvitx



14 (40%)

8 (31%)

Cereals



27 (77%)

12 (46%)

Galetes (tipus maria)



19 (54%)

16 (62%)

Pastes



16 (46%)

10 (39%)

Suc fruita envasat



14 (40%)

6 (23%)

Suc fruita natural-fruita fresca



22 (63%)

12 (46%)





□ BERENAR ABANS D'ANAR A L'ESCOLA TOTS CICLES

**17 alumnes (30%) fa un berenar saludable,
inclou els següents aliments recomanats:**



BONA

(mengen els 3 grups d'aliments recomanats)

5 (29,4%)

MILLORABLE

(mengen 2 dels grups d'aliments recomanats)

6 (35,3%)

INSUFICIENT

(mengen només 1 dels grups d'aliments
recomanats)

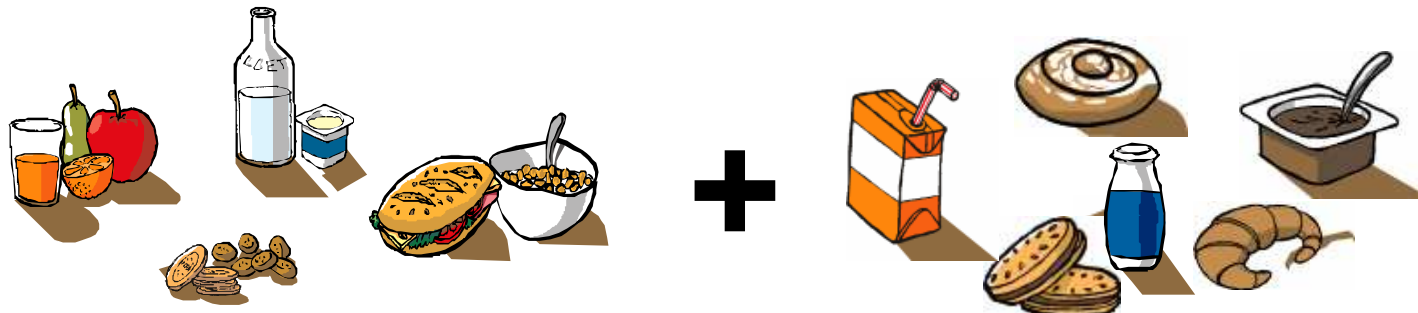
6 (35,3%)





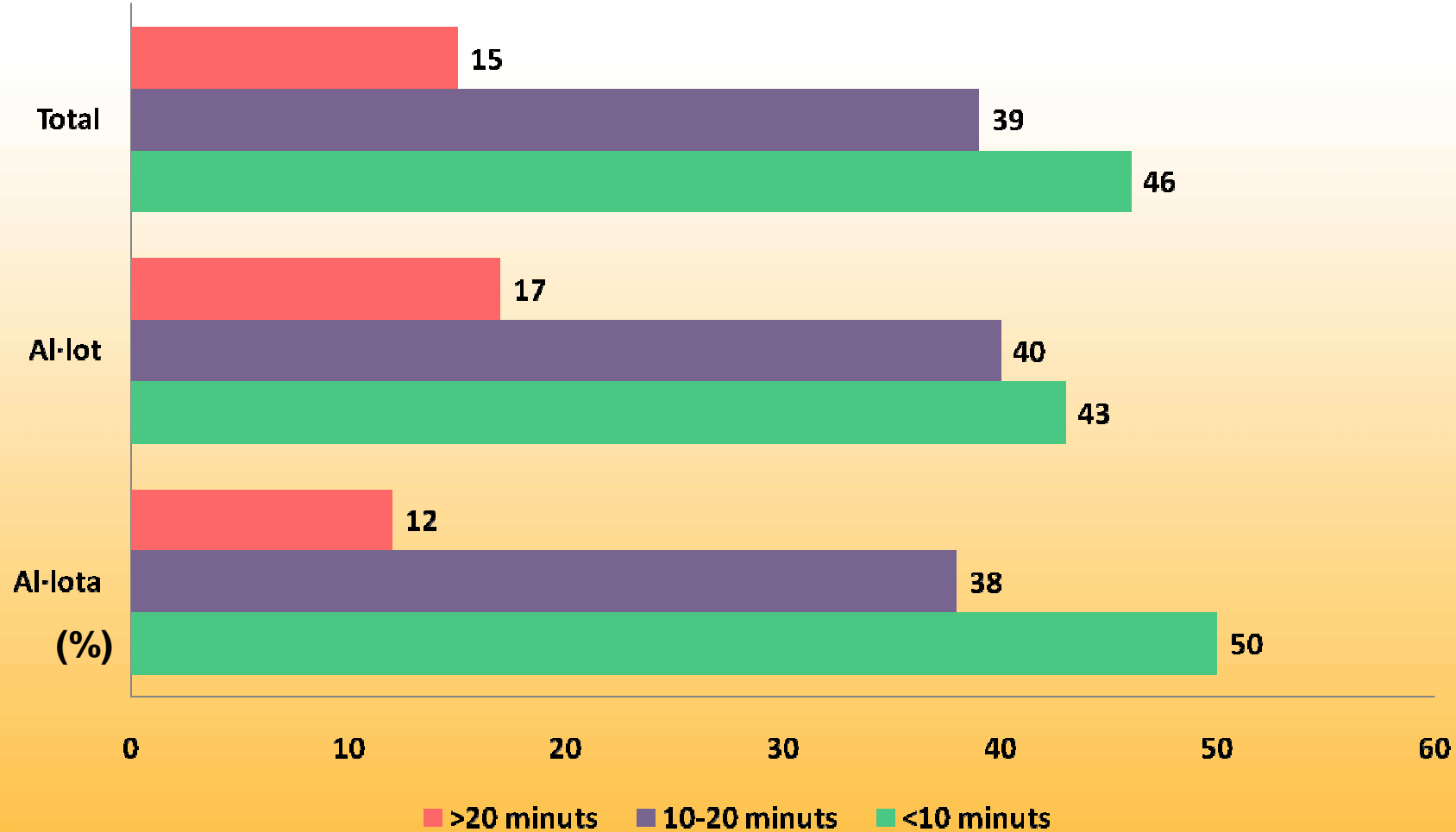
□ BERENAR ABANS D'ANAR A L'ESCOLA CADA DIA

40 alumnes (70%) no fan un berenar saludable, és a dir, mesclen els grups d'aliments recomanats amb pastisseria, suc envasat i altres lactis.





☐ TEMPS DEDICAT AL BERENAR ABANS D'ANAR A L'ESCOLA





COMPANYIA DURANT EL BERENAR ABANS D'ANAR A L'ESCOLA

EN FAMÍLIA	36 (59%)
TOT SOL	21 (34%)
ALTRES	4 (7%)

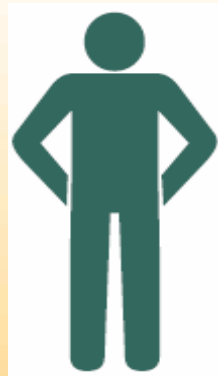
MIRAR LA TELEVISIÓ DURANT EL BERENAR

	Total	Nins	Nines
Sí, cada dia	21 (34%)	11 (31%)	10 (39%)
Només qualche dia	9 (15%)	5 (14%)	4 (15%)
No, no la mir	31 (51%)	19 (54%)	12 (46%)





□ BERENAR A MITJAN MATÍ A L'ESCOLA (TOTAL=63)



CADA DIA

35 (100%)

25 (89%)














3 alumnes no berenen





□ BERENAR ABANS D'ANAR A L'ESCOLA (cada dia i qualque vegada)



Llet /iogurt 	11 (31%)	5 (20%)
Altres lactis 	13 (37%)	3 (12%)
Entrepà, sandvitx 	29 (83%)	21 (84%)
Cereals 	15 (43%)	1 (4%)
Galetes (tipus maria) 	19 (54%)	15 (60%)
Galetes xocolata/crema 	18 (51%)	9 (36%)
Pastes 	9 (26%)	5 (20%)
Suc fruita envasat 	18 (51%)	12 (48%)
Suc fruita natural-fruita fresca 	12 (34%)	5 (20%)
Patates xips i altres aperitius 	4 (11%)	3 (12%)
Refrescs 	3 (9%)	0 (0%)
Llepolies 	4 (11%)	1 (4%)
Fruites seques 	13 (37%)	11 (44%)





□ BERENAR A MITJAN MATÍ A L'ESCOLA CADA DIA

Només 15 alumnes (25%) fa un berenar saludable a l'escola, inclou algú dels següents aliments:



❖ Nota: s'han exclòs aquells que a més d'aquesta combinació també mengen aliments com refrescos, patates xips, galetes de xocolata, llepolies...





□ EL BERENAR A MITJAN MATÍ DE L'ESCOLA ES DUU:

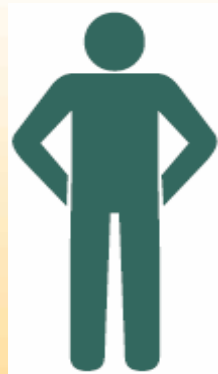
DE CASA	58 (97%)
D'UN BAR	0 (0%)
ES COMPRA A UNA BOTIGA	6 (10%)

- ❖ Nota: els percentatges no sumen el 100% ja que l'alumne pot escollir més d'una opció.





□ BERENAR A MITJAN HORABAIXA (total=62)



CADA DIA

23 (66%)

15 (56%)

22 alumnes només berenen qualche dia
2 alumnes no berenen a mitjan horabaixa





□ BERENAR A MITJAN HORABAIXA (cada dia i qualque vegada)



Llet /iogurt



21 (62%)

12 (46%)

Altres lactis



17 (50%)

11 (42%)

Entrepà, sandvitx



24 (71%)

19 (73%)

Cereals



18 (53%)

8 (31%)

Galetes (tipus maria)



24 (71%)

17 (65%)

Galetes xocolata/crema



14 (41%)

10 (39%)

Pastes



12 (35%)

12 (46%)

Suc fruita envasat



20 (59%)

13 (50%)

Suc fruita natural-fruita fresca



18 (53%)

14 (54%)

Patates xips i altres aperitius



9 (27%)

11 (42%)

Refrescs



6 (18%)

10 (39%)

Llepolies



4 (12%)

10 (39%)

Fruites seques



12 (35%)

10 (39%)





□ BERENAR A MITJAN HORABAIXA CADA DIA

6 alumnes (16%) fan un berenar saludable a mitjan horabaixa, és a dir, conté combinacions amb aquests grups d'aliments:



❖ Nota: s'han exclòs aquells que a més d'aquesta combinació també mengen aliments com refrescos, patates xips, galetes de xocolata, llepolies...

