



FEBRER 2009
MENJADORS ESCOLARS
 Julio Tundidor Molina S. L.
C.P.GASPAR SABATER
PALMANYOLA



María Colomer Valiente
 Dietista – Nutricionista
 Col. nº IB0005

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
PURÉ DE CARABASSA	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA I MORADUIX	BROU COLAT DE VERDURES	SOPA DE PEIX	MONGETES ESTOFADES
LLOM PANAT AMB AMANIDA MIXTA	HOKI A LA PLANXA AMB ALL, JULIVERT I OLI D'OLIVA AMB TOMÀTIGA	PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES	SALMÓ A L'ADOBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA	TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ AMB AMANIDA MIXTA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
OUS BULLITS AMB PATATES I VERDURES FRUITA	SALTEJAT D'ARRÒS AMB VERDURES I POLLASTRE FILETEJAT FRUITA	LLUÇ ARREBOSSAT AMB PURÉ DE PATATA I AMANIDA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES PA INTEGRAL AMB OLI I PERNIL FRUITA	AGUIAT DE POLLASTRE AMB PATATES I VERDURES FRUITA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
PURÉ DE PORROS I PASTANAGAS	ARRÒS PILAF AMB TOMÀTIGA	CIGRONS ESTOFATS	SOPA DE PEIX	SOPA DE BULLIT
LLENGUADO PANAT AMB TOMÀTIGA TREMPADA	OUS AL FORN AMB BEXAMEL FORMATGE RATLLAT I CARABASSÍ ARREBOSSAT	FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES	LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA	BULLIT MALLORQUÍ
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT
COUSCOUS DE VERDURES I POLLASTRE FRUITA	FILET DE DORADA AL VAPOR AMB PATATA BOLLIDA I AMANIDA FRUITA	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA FRUITA	AGUIAT DE VADELLA AMB PATATES I VERDURES FRUITA	AMANIDA DE TOMÀTIGA I PASTANAGA PA INTEGRAL AMB OLI I FORMATGE FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 16	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
CANALONS ROSSINI	PURÉ DE CARABASSA	CREMA DE PEIX	PAELLA VALENCIANA	LLENTIES ESTOFADES
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA VARIADA	PEIX AL FORN AMB PATATES I VERDURES	PIZZA DE TONYINA	CALAMARS A LA ROMANA (PELS PETITS LLUÇ PANAT) AMB AMANIDA MIXTA	CUIXES DE POLLASTRE A LA PEPITÒRIA AMB VERDURES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATES I VERDURES FRUITA	TOMÀTIGA TREMPADA FAJITA DE CARN I VERDURES FRUITA	TRUITA DE PATATES I BLEDES AMB AMANIDA FRUITA	SOPA DE PASTA LLOM I VERDURES A LA PLANXA AMB PARMESÀ FRUITA	AGUIAT DE RAP AMB PATATES I VERDURES FRUITA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	ESPAGUETIS BOLOGNESA	BROU COLAT DE VERDURES	SOPA DE PEIX	
TRUITA DE PERNIL AMB AMANIDA MIXTA	ICTIOL ADOBAT AMB BASTONETS DE PASTANAGA	FRICANDELLE AL FORN AMB PATATES I VERDURES	FRIT MALLORQUÍ DE PITERA DE POLLASTRE	NO LECTIU
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	
POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES I VERDURES FRUITA	POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, PATATA I TOMÀTIGA FRUITA	PASTA SALTEJADA AMB CARRABASSÍ I PEIX FRUITA	TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA FRUITA	

MENJADOR FEBRER 107.35€ VALES DÍA 6.25 €
EN SOMBREJAT LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARÍA COLOMER