



NOVIEMBRE 2008

COMEDORES ESCOLARES
Julio Tundidor Molina S.L.

CP GASPAR SABATER-PALMANYOLA



María Colomer Valiente
Dietista – Nutricionista
Col. nº IB0005

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
NO LECTIU	SOPA DE BULLIT	PURÉ DE PORROS I CARABASSA	SOPA DE PEIX	LLENTIES ESTOFADES
	LLOM AL FORN AMB MONGETES VERDES SALTEJADES	LLOMILLO DE POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES I PATATES	TRUITA DE CARABASSÍ I PATATES AMB BASTONETS DE PASTANAGA	LLUÇ AL FORN AMB VERDURES I TOMÀTIGUES AL FORN
	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE LLETUGA TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA	SOPA DE PASTA LLOM DE PEIX AL FORN AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA	POLLASTRE SALTEJAT AMB ARRÒS I VERDURES FRUITA	AMANIDA PA AMB OLI FRUITA
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA SALMÓ A L'ADOBA AMB AMANIDA VARIADA	PURE DE VERDURES	SOPA VEGETAL AMB GALLINA	CIGRONS ESTOFATS	SOPA DE BULLIT
FRUITA	PITERES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES	FRICANDELLE AL FORN AMB VERDURES I PATATES	LLUÇ ORLY AMB RODES DE TOMÀTIGA TREMPADA	BULLIT MALLORQUÍ
POLLASTRE AL FORN AMB PATATES I PEBRES AL FORN	IOGURT	FRUITA	PETIT SUISSE	FRUITA
FRUITA	SOPA DE PASTA PASTIS DE CARN I VERDURES FRUITA	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE LLETUGA, PASTANAGA I FORMATGE FRUITA	LLOM DE PORC AMB PURÉ DE PATATA I MONGETES SALTEJADES AMB S. DE TOMÀTIGA FRUITA	PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS LLOM DE PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	MACARRONS A LA NAPOLITANA	SOPA DE BULLIT	PURÉ DE CARABASSA	LLENTIES ESTOFADES
ESCALOPA MILANESSA AMB LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA	LLUC BOLLIT AMB OLI D'OLIVA, MONGETES VERDES I PATATES	PILOTES CASSOLANES AMB PATATES I VERDURES	TRUITA DE PERNIL AMB AMANIDA DE TONYINA	ICTIOL A L'ADOBA AMB AMANIDA MIXTA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
GREIXONERA D'OU BOLLIT AMB PATATA I VERDURA	PURÉ DE PATATA I VERDURES BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA	LLOM DE PEIX AMB PATATES I CEBA AL FORN I AMANIDA FRUITA	POLLASTRE SALTEJAT AMB COUSCOUS I VERDURES FRUITA	PEBRES TORRATS PA AMB OLI FRUITA
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
SOPA VEGETAL	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA	SOPA DE BULLIT	PURÉ DE PORROS I PASTANAGAS	MONGETES ESTOFADES
ESTOFAT D'INDIOT AMB VERDURES I PATATES	CALAMARS ROMANA AMB AMANIDA	BULLIT MALLORQUÍ	ICTIOL A L'ADOBA AMB TRAMPÓ	FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB MENESTRA DE VERDURAS FRUITA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	PURÉ DE PASTANAGA CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA
LLOM DE PEIX AMB PATATES, CEBA I TOMÀTIGA AL FORN I AMANIDA DE LLETUGA I PASTANAGA FRUITA	LLOM SALTEJAT AMB ARRÒS I VERDURES FRUITA	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA	AGUIAT DE POLLASTRE AMB VERDURES I PATATES FRUITA	

MENJADOR NOVEMBRE 107,35 € VALS DIA 6,25 €

EN SOMBREJAT LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARÍA COLOMER