



## DESEMBRE 2008

COMEDORES ESCOLARES  
Julio Tundidor Molina S .L.

CP GASPAR  
SABATERPALMANYOLA



**María Colomer Valiente**  
Dietista – Nutricionista  
Col. nº IB0005

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
ESPAGUETTIS SAJEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA	ARRÒS DE PEIX	PURÉ DE VERDURES	LLENTIES ESTOFADES	SOPA DE BULLIT
TRUITA DE CARABASSÍ AMB AMANIDA MIXTA	LLENGUADO A L'ADOBA AMB TOMÀTIGA TREMADADA	PIZZA DE FORMATGE I TONYINA AMB AMANIDA	LLUÇ AL FORN AMB VERDURES SALTEJADES	BULLIT MALLORQUÍ
FRUITA	NATES	FRUITA	IOGURT	FRUITA
AGUIAT DE POLLASTRE AMB PATATES I VERDURES FRUITA	TRUITA DE PATATES I BLEDES AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA	PEIX AL FORN AMB PATATES I VERDURES FRUITA	LLOM A LA PLANXA AMB FORMATGE I AMANIDA AMB PATATES FRUITA	PURÉ DE PASTANAGA PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
	SOPA DE PEIX	PURE DE CARABASSA	ARROÇ BRUT	SOPA AMB BROU DE GALLINA I VEGETALS
	CANALONS ROSSINI AMB AMANIDA VARIADA	SALMÓ ADOBAT AMB AMANIDA MIXTA	TRUITA ESPANYOLA AMB TOMÀTIGA TREMPADA	PITERES DE POLLASTRE AL FORN AMB MENESTRA DE VERDURES
	FRUITA	FRUITA	PETIT SUISSE	FRUITA
	OU BULLIT AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETES FRUITA	POLLASTRE FILETEJAT SALTEJAT AMB PASTA I VERDURES FRUITA	PEIX AL FORN AMB PATATA, VERDURA I FORMATGE FRUITA	AMANIDA PA AMB OLI FRUITA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	ESPAGUETTIS BOLOGNESE	SOPA DE GALLINA AMB VERDURES COLADES	PURÉ DE PORROS I PASTANAGA	LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE CARABASSÍ AMB AMANIDA MIXTA	ICTIOL A L'ADOBA AMB MENESTRA DE VERDURES	FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB AMANIDA	LLUÇ AL FORN AMB SALS DE TOMÀTIGA NATURAL	POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES I MONGETES VERDES SALTEJADES
FRUITA	PETIT SUISSE	FRUITA	IOGURT	ENSAIMADA
POLLASTRE FILETEJAT SALTEJAT AMB COUSCOUS I VERDURES FRUITA	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA FRUITA	AGUIAT DE RAP AMB PATATES I VERDURES FRUITA	SOPA DE POLLASTRE LLOM A LA PLANXA AMB FORMATGE I AMANIDA FRUITA	PASTÍS DE PEIX AMB AMANIDA FRUITA
DILLUNS 22	DIMARTS 23			
PURÉ DE VERDURES	SOPA VEGETAL			
SÍPIA A LA PLANXA AMB ALLETS I AMANIDA (PETITS LLENGUADO)	ESCALOPE D'ENDIOT AMB PATATILLA			
FRUITA	REFRESCS, DOLÇOS, LLEPOLIES....			
AGUIAT DE PILOTES AMB PATATA I VERDURES FRUITA	PEIX AL FORN AMB PATATES I VERDURES FRUITA			

Vos desitjam  
un bon Nadal

**MENJADOR DESEMBRE 90,40 € VALS DIA 6,25 €**

**EN SOMBREJAT LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARÍA COLOMER**