



ABRIL 2009
COMEDORES ESCOLARES
 Julio Tundidor Molina S .L.
CP GASPAR SABATER
PALMANYOLA



María Colomer Valiente
 Dietista – Nutricionista
 Col. nº IB0005

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		SOPA DE BULLIT BULLIT MALLORQUÍ	LLENTIES ESTOFADES LLOM AL FORN AMB BROCOLI I PATATA BOLLIDA FRUITA	SOPA DE PEIX LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA FRUITA
	PROPOSTA DE SOPARS COMPLEMENTARIS	IOGURT LLENGUADO PANAT AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM, ARRÒS, POMA I PASTANAGA FRUITA	PITRERA DE POLLASTRE AMB LLACETS I PISTO DE VERDURES I FRUITA	OUS BOLLITS AMB MONGETES, PASATANGÓ I PATATA FRUITA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS	DIVENDRES
PURÉ DE CARABASSA PITERES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES I MONGETES	AMANIDA DE PASTA LLENGUADO A L'ADOBÀ AMB BASTONETS DE PASTANAGA	LLENTIES ESTOFADES TRUITA ESPANYOLA AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA	VACANCES	VACANCES
FRUITA TRUITA DE PATATES I BLEDES AMB PASTANAGA RALLADA I OLIVES FRUITA	FRUITA ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB VERDURES I LLOM FRUITA	CREPELLS I DOLÇOS FILET D'ORADA AL FORN AMB PATATES, ESPINACS, JULIVERT I TOMÀTIGA FRUITA		
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
SOPA DE BULLIT	ENSALADA DE PASTA	BROU COLAT DE VERDURES I GALLINA PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES FRUITA	PAELLA DE VERDURES	CIURONS ESTOFADES
ESCALOPA MILANESA AMB AMANIDA I PATATES IOGURT AGUIAT DE RAP AMB PATATES I VERDURES FRUITA	LLUÇ AL FORN AMB TOMÀTIGA FREGIDA I CARABASSÍ FRUITA ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES, POLLASTRE A DAUS I AMETLLES FRUITA	PURÉ DE PASTANAGA TRUITA A LA FRANCESA AMB LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA	BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA VARIADA NATES LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA, TOMÀTIGA, CARABASSÍ I PARMESÀ FRUITA	PITRERA DE POLLASTRE AL ALLET AL FORN AMB PATATES FRUITA TRUITA DE PATATES I ESPINACS AMB LLETUGA I PASTANAGA FRUITA
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES
SOPA DE PEIX LLENGUADO PANAT AMB AMANIDA VARIADA FRUITA CARABASSINS FARCITS DE PEIX AMB ARRÒS SALTEJAT I XAMPINYONS FRUITA	CANELONS ROSSINI TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA NATES COUSCOUS AMB VERDURES I POLLASTRE FILETEJAT FRUITA	PAELLA MIXTA LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA FRUITA TRUITA A LA FRANCESA AMB CANONGES, CHERRY I CROSTONS DE PA TORRAT FRUITA	LLENTIES ESTOFADES FILET RUS A LA PLANXA AMB PATATES FRUITA CALAMAR TROSSEJAT A LA PLANXA AMB PASTA, TOMÀTIGA I OLIVES NEGRES FRUITA	

MENJADOR ABRIL

84,75 €

VALS DIA 6,25 €

VOS RECORDAM QUE AQUESTA PROPOSTA DE MENUS PODRIA VARIAR PER IMPREVISTOS.
EN SOMBREJAT LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARIA COLOMER